



ПРАВИТЕЛЬСТВО
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ
И АРХИВНОГО ДЕЛА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПРИМОРСКОГО КРАЯ



ПРОЕКТ:
ГОВОРИТ
И ПОКАЗЫВАЕТ
ГАЗЕТА

СКАНИРУЙТЕ QR CODE.
ЧТОБЫ СМОТРЕТЬ
И СЛУШАТЬ ПОЛЕЗНУЮ
ИНФОРМАЦИЮ
В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

ПРИМОРСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Приморская социальная газета "Мое Приморье"

Издается с 1.09.2021
Выходит каждую первую среду месяца
Возрастные ограничения 12+
№1(1) сентябрь 2021г

"Мое Приморье"

**! ЗНАЙ
! НАШИХ**

Стр. 6-7

**РУССКИЕ НАРОДНЫЕ
КУКЛЫ
В ИСПОЛНЕНИИ
МАСТЕРИЦЫ
ЛЮДМИЛЫ РЕДЬКО**



ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА



1901
1956



МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ГУБЕРНАТОРСКАЯ
КРАЕВЕДЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА

ГОД ФАДЕЕВА В ПРИМОРЬЕ

к 120-летию со дня рождения

Александр Фадеев в меняющемся мире

2021 год – год 120-летия выдающегося русского советского писателя и государственного деятеля Александра Александровича Фадеева.

Писатель родился в семье, предпочитавшей долго на одном месте не засиживаться. Родители много поколесили по средней полосе России, прежде чем окончательно осесть на самых отдаленных рубежах империи. В крае, который носил название Южно-Уссурийский.

«Дальний Восток у меня в крови с детства»,

– позже напишет Александр Фадеев, объясняя свою родовую привязанность к нашим дальневосточным местам. Большевикский Владивосток и партизанская тайга сформируют Фадеева как человека. Отсюда, из Приморья начнется его путь в большую литературу. Писатель обогатит ее

романом «Разгром». Романом о партизанской войне и революционном долге. Романом, ставшим мировым бестселлером.

«Дальний Восток – почти моя родина.

Здесь находится село, в котором я вырос. Здесь я прошел школу партизанской войны, вступил в партию, оформился как большевик. Здесь – живые люди, герои моего романа, которые мне известны, судьбы которых я могу проследить», – скажет Фадеев на склоне лет, итога написанное и пережитое.

Писатель не раз давал себе слово – когда-нибудь освободиться от

всех партийных и общественных нагрузок, от суety столичных дел и поселиться где-нибудь в районе 19 версты, среди тайги и мерно несущего свои воды Амурского залива, чтобы дописать свой дальневосточный эпос «Последний из удэге», а потом взяться за большой роман о строительстве города Комсомольска.

«Чем старше я становлюсь, тем чаще память моя бродит по детству, по юности.

Но не для того, чтобы уйти от настоящего, отдохнуть от бурь жизни, а просто для того, чтобы еще лучше осознать свой путь жизни и почерпнуть

из прошлого молодости, веры, бодрых сил и чистоты душевной».

Он адресует эти строки другу своей дальневосточной юности А. Ф. Колесниковой. Они датированы 1951 годом. Им 70 лет. Но как молодо, как свежо и бодро они звучат! Они могли бы стать эпиграфом большого разговора о нашем выдающемся земляке. Сыне века. Последнем герое эпохи «бури и натиска», эпохи взлета лучших человеческих устремлений и столь же сокрушительных поражений и бед.

Александр Фадеев видел рождение нового мира и деятельно участвовал в нем. И не его вина, что мир этот рухнул в одночасье и крах его был воспринят как нечто закономерное, поскольку строительство этого нового мира плохо согласовывалось с законами человечности и человеческого. Но свой долг писателя и борца Александр Александрович Фадеев выполнил до конца.

Фадеев и его творчество сегодня – не только предмет или объект литературной истории,



ГОВОРИТ И
ПОКАЗЫВАЕТ
ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code

СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ.
СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ПРОЕКТ
МИНИСТЕРСТВА
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА:
С НАМИ
ИНТЕРЕСНО

СПЕКТАКЛЬ
«КЛЯТВА».

МОЛОДЕЖИ
ПРИМОРСКИЙ
КРАЕВОЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ
ТЕАТР
МОЛОДЕЖИ



СПЕКТАКЛЬ
ПО РОМАНУ
А. Фадеева
«Молодая Гвардия».

они еще и сами трактовка и оценка этой истории, свой, особый взгляд на нее. Благодаря масштабы фигуры писателя, жизнь и судьба Александра Фадеева сфокусировали на себе многие большие и малые противоречия времени, в которое разворачивалась его деятельность секретаря Союза писателей СССР, члена ЦК ВКП(б) и его литературная работа.

Объявляя год А.А. Фадеева в Приморье, мы рассматриваем его, как год глубокого и вдумчивого изучения творческого наследия писателя, чтения и осмысления того, что оставлено нам писателем, как ярчайший художественный документ времени глобальной переделки мира и человека.

Источник: fadeev.pgpb.ru
ПРИМОРСКАЯ
КРАЕВАЯ ПУБЛИЧНАЯ
БИОЛИОТЕКА
ИМ. А. М. ГОРЬКОГО

Интересные факты о А. Фадееве:

- Учился во Владивостокском Коммерческом училище, однако обучения не закончил, решив посвятить себя революционной деятельности.

- Уже в 18 лет имел должность адъютанта командира Особого коммунистического отряда.

- Помимо писательства, любил петь. В его арсенале было множество песен наизусть. Он часто организовывал хор на застолье.

- После того, как в 1956 году с трибуны XX съезда КПСС его деятельность как лидера советских литераторов была подвергнута жесткой критике Михаилом Шолоховым, он был избран не членом, а только кандидатом в члены ЦК КПСС.





Главным событием Года Александра Фадеева в Приморье является научно - практическая конференция «Александр Фадеев в меняющемся мире»,

организаторами которой выступают Министерство культуры и архивного дела Приморского края, кафедра русского языка и литературы Школы региональных и международных исследований ДВФУ, Институт истории, археологии и этнографии народов ДВ ДВО РАН и Приморская краевая публичная библиотека им. А. М. Горького. И издание материалов конференции.

Тема научно-практической конференции – это не только современный взгляд на литературно-общественную деятельность Александра Фадеева, взятый в контексте исторического времени и в свете личной биографии писателя. Это сам писатель. Согласие личности и ее гражданского проявления, и давшая нам основания по-новому оценить то, и другое публикация ранее засекреченного письма писателя в ЦК КПСС от 13 мая 1956 года.

Министерство культуры и архивного дела Приморского края успешно реализует уникальный проект «Последний из удэге». Читаем роман».

Чтения проходят в библиотеках муници-

пальных образований Приморского края. Их старт был объявлен в марте 2021 г. Каждая библиотека, участвующая в акции, выбрала фрагмент романа, по объему равный примерно двум страницам текста, что соответствует примерно 6 мин. Роман «Последний из удэге», охватывающий жизнь всех социальных групп и их участие в классовой борьбе в Приморье в 1917-1919 гг., несмотря на свою незавершенность, остается значительным явлением отечественной литературы.

В круг вопросов, развешивающих тему Александра Фадеева, есть намерение включить работу над проектом:

«Фадеевское Приморье».

Эта работа предполагает масштабное участие в ней практически, всей Центральной библиотечной системы Приморского края. Поскольку «пространство и время» в произведениях писателя, в его обширнейшей переписке с боевыми друзьями – дальневосточниками, жителями его родного села Чугуевка, официальные запросы, направленные в бюро ДВ крайкома ВКП(б) и партийным руководителям Приморского края, его переписка с другом юности А.Ф. Колесниковой, ставшая основой для «Повести нашей юности» – это все реально-исторические документы. В них описаны подлинные события, местам действия даны подлинные географические названия, а в действующих героях мы узнаем реально существовавших людей.

«Разгром», «Последний из удэге», самая ранняя повесть «Разлив», малая проза – «Против течения» «Один в чаще», «Землетрясение», эпистолярная «Повесть нашей юности» (переписка с А.Ф. Колесниковой) дают краеведам обширнейший материал для поиска и сулят вероятные открытия.



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА ПРИМОРСКОГО КРАЯ
ГУБЕРНАТОРСКАЯ КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

Задача «Года А.А. Фадеева в Приморском крае» – обобщить имеющиеся и ввести в литературный и исторический оборот новые фадеевские материалы, важные для современных исследователей.

Начало этой работе уже положено кандидатом филологических наук О.Л. Рублевой, автором интереснейшего исследовательского труда «А. Фадеев. «Разгром» Словарь имен персонажей и географических названий». Приняв приглашение организаторов научно-практической конференции «А. А. Фадеев в меняющемся мире», ученый готов проделать такую же по характеру работу, но уже с текстом «Последнего из удэге».

Юбилейный год послужит стимулом для продолжения работы над многосерийным мультимедийным проектом «Александр Фадеев. «Вышедший из «Разгрома»». Видеопроект создается творческими усилиями ПКПБ им. А. М. Горького, поставившего задачу раскрыть образ А.А. Фадеева, используя уникальные звуковые материалы, ценнейшие свидетельства, собранные в личном архиве автора проекта – Александра

Брюханова. В его архиве собраны голоса рассказывающих о Фадееве – Сергея Михалкова, Лидии Либединой, Евгении Таратута, Виталия Вульфа, Александра Борщаговского, выдающегося исследователя творчества писателя Н.И. Дикушиной, литературного секретаря А.А. Фадеева В.О. Зарахани, сына писателя Михаила Александровича, дальневосточных ученых-филологов, друга боевой юности писателя Т.М. Головиной, героини краснодонского подполья Валерии Борц и т.д.

На этих звуковых документах, подкрепленных кино- и фотокадрами и будет строиться видео-роман о нашем замечательном земляке, о гражданской войне в Приморье, омраченных сталинским произволом творческих 1930-х гг., войне, «Молодой гвардии», мыслях о том, чтобы навсегда вернуться в Приморье. Трагической развязке.

Осуществлены две первые части видео-сериала «Александр Фадеев. Вышедший из «Разгрома» – «Удар молнии» и «Нет пути иного». В 2021 году ПКПБ им. А. М. Горького и ее видео-производство намерены выпустить две следующие части проекта – «Жить и исполнять свои обязанности» и «Берегом Сангдагоу».

В статье «В родном краю» («Известия» от 09.07.1935 г.) Александр Фадеев писал: «Я решил не покидать родной прекрасный край, остаться в ДВК, в Москву выезжать изредка. Сейчас я работаю над дальневосточными рассказами, над четвертой книгой «Последнего из удэге». Предполагаю в ближайшее время написать повесть для сборника к 20-летию Октября, повесть о героических частях ОКДВА. В моем плане намечен полет на самолете на Камчатку, где пробуду месяц, затем думаю побывать в Артеме, Сучане, удэгейских колхозах. На Спасском цементном заводе, в горо-

де Комсомольске, о котором надеюсь написать большой роман».

Вот планы, которые намечал для себя Александр Фадеев и на реализацию которых у него не хватило ни времени, ни жизненных сил. В какой-то мере намеченное писателем сделано новыми поколениями дальневосточных литераторов. Сделано по-своему, но с фадеевской страстью и искренней любовью к Дальнему Востоку и его людям.

Устроители Года Александра Фадеева намерены рассмотреть личность писателя и его творчество в более общем и более широком значении – насколько сохранился в них этот фадеевский «взгляд на историю», понимание глубоких закономерностей развития отечественной литературы и жизни как таковой.

Источник: fadееv.pgpb.ru



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
 СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА: «С НАМИ ИНТЕРЕСНО»

АУДИОКНИГА «РАЗГРОМ»



В романе «Разгром» Фадеев описывает события Гражданской войны, происходившие в Уссурийском крае. Роман «Разгром» был написан в 1926 году.

СКАНИРУЙТЕ QR CODE, ЧТОБЫ СМОТРЕТЬ И СЛУШАТЬ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, АУДИОКНИГИ И ФИЛЬМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Как считать QR-код с помощью телефона?
 ■ Наведите камеру своего телефона на QR-код и по умолчанию произойдет автоматический переход по ссылке.
 ■ В случае отсутствия специальной программы на вашем телефоне скачайте любую программу для считывания QR Code, например, QR Code Reader в Google Play.

Что делать, если смотреть и слушать газету не получилось?
 ■ Если не получилось самостоятельно скачать программу для считывания QR-кодов или все ваши попытки услышать или увидеть интерактивные материалы не увенчались успехом - ПРОЙДИТЕ В БЛИЖАЙШУЮ БИБЛИОТЕКУ, где вам помогут, доступно объяснят, установят и научат!

ПРОЕКТ: ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА





Исследователи творчества Александра Фадеева считают нужным подчеркнуть, что «Последний из удэге» был любимым его произведением.

Дается самое простое объяснение: Фадеев писал роман о лично пережитом. Самом заветном отрезке своей жизни. Революция. Гражданская война. Обретение новых социальных идей. Борьба за них. Боевые товарищи. Партизанские тропы и владивостокское подполье. Уссурийский край. Родные чугуевские места. Владивосток.

В 1930 году Фадеев напишет предисловие к своему роману, объяснив это тем, что роман выходит частями. Цельное его восприятие затруднено. Да и нет его пока, цельного восприятия. Роман пишется. В нем все время что-то меняется. Что-то. Но не ключевое. Не смыслообразующее. А смыслообразующее отсылает нас к эпохиальной работе Фридриха Энгельса «Происхождение семьи, частной собственности и государства».

Фадеев настаивает на этом. Тема романа – прямое влияние книги Энгельса. Умно настроений сподвижника Маркса и его представлений о смене общественных вех. Первобытнообщинное общество бесклассово. Бесклассовость – не идеальная марксистская установка, а конкретная историческая практика. Вот к ней и нужно стремиться. Возрождая свободу, равенство и братство. Но уже в высших формах.



Путь к ним (Фадеев разделяет эту точку зрения) лежит через насильственное ниспровержение. Через Революцию и диктатуру пролетариата. Через ломку сознания таких его героев как брат и сестра Костенецкие – Сергей и Елена, как сомневающийся Алеша Маленький и несокрушимый Петр Сурков, как подпольщик со стажем Мартемьянов и духовный вождь лесных людей Сарл.

Но об этих его героях в фадеевском предисловии ничего нет. Предисловие написано образцовым советским классиком. И образцовый в данном случае звучит не очень привлекательно. Предисловие крайне правомерно. Насквозь идеологично. Как будто Фадееву нужно от кого-то защищаться. От ортодоксального Осипа Брика, или Д. Святополк-Мирского, готовящего разнос первых частей «Последнего из удэге».

Хотя, если читать роман, особенно его удэгейские страницы, речи о воспевании первобытного коммунизма на этих страницах нет. Есть художественное отображение жизни удэге и «внутреннего, как пишет Фадеев, – облика человека времен родового быта».

В названии романа – дань юношескому увлечению прозой Фенимора Купера.

Только у Купера «Последний из могикиан» – представитель вымершего и уничтоженного колонизаторами индейского племени. А фадеевский Сарл – последний удэ, живущий по законам рода и его общинных уложений.

«Как и в «Разгроме», – пишет А. Фадеев, – я не придерчивался в романе абсолютной географической точности. Используя наиболее благозвучные и оригинальные названия рек, гор и селений, я поневоле сдвигал со своих мест те и другие, и третьи, стараясь сохранить только общий колорит края. Люди и события в романе – не действительные люди и события, а вымышленные. Надеюсь, что друзья и соратники по партизанскому движению в Уссурийском крае не осудят меня за это, так как, думается, несмотря на вымысел, я нигде не погрешил против действительности и смысла этого движения».

В год 120-летия Александра Александровича Фадеева роман «Последний из удэге» обретает новую жизнь.

КУЛЬТУРА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ГУБЕРНАТОРСКАЯ
КРАЕВЕДЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА

«А. ФАДЕЕВ. НОН-СТОП.

«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ УДЭГЕ». ЧИТАЕМ РОМАН»

Началась реализация широкомасштабного проекта «Александр Фадеев. Нон-стоп. «Последний из удэге». Читаем роман».

По замыслу организаторов (Министерство культуры и архивного дела Приморского края и ПКПБ им. А. М. Горького), каждая центральная муниципальная библиотека края, участвующая в чтецкой акции, выбирает фрагмент романа, по объему равный примерно двум страницам текста. Чтение главы записывается на видео. Примерно 6 минут чтения на камеру. Из снятого материала затем монтируется видеoversия романа «Последний из удэге».

Проект станет событием не только в литературной жизни края, но и как нам думается всего ДВ региона.

Ведь личность Фадеева вобрала в себя весь Дальний Восток.

«Дальний Восток у меня в крови с детства», – скажет он. Начинается вторая жизнь главной книги писателя. Роман «Последний из удэге» оживает в голосах

земляков писателя, обнаруживающих в его творчестве новую, захватывающую актуальность.

Следует отметить, что проект «Александр Фадеев. Нон-стоп. «Последний из удэге». Читаем роман» – довольно сложен в организации. К чтению приступают сразу 34 центральные муниципальные библиотеки края.

Чтецкий марафон, как вы знаете из информации, размещенной на сайте, начался 18 августа 2021 г. в 13:00. Старт акции был дан на площадке Приморской краевой публичной библиотеки им. А. М. Горького.

Были прочитаны первые семь глав романа.

Марафон снимали на две работающие в зале камеры. Запись смонтирована и предлагается Вашему вниманию. То же самое происходило на площадках других библиотек края. «Последнего из удэге» читали и записывали чтение одновременно в шести других библиотеках. В Большом Камне, селе Чугуевка, Пожарском, Шкотовском, Партизанском и Тернейском районах.

В ближайшее время этот материал также будет выставлен на сайте. К прочитанным семи главам добавятся следующие. Затем еще следующие. И так – на протяжении всего проекта, пока в нем не будет поставлена точка и не отключена снимающая камера.

ГОВОРИТ И
ПОКАЗЫВАЕТ
ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ.
СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ПРОЕКТ:
ЧИТАЕМ
«ПОСЛЕДНИЙ
ИЗ УДЭГЕ»

Видеозапись.
Открытие
чтецкой акции
и чтение романа.
Его первых глав.



ПРИМОРСКАЯ
КРАЕВАЯ ПУБЛИЧНАЯ
БИБЛИОТЕКА
ИМ. А. М. ГОРЬКОГО

www.
fadeev.
pgpb.ru





Чрезмерная самоуверенность					"Тарелка" для щенка	Кисточка парикмахера						Сустав, в коем чашечка есть	Заместитель директора в школе	Охотничья птица	
	Итог деления в арифметике	"Кубики" на животе атлета	Курсант в старой России	Ниточка на удочке			Космическая "миля"	Форс-...	"Платье" андерсеновского короля	Он же подбрёзовик					
				След пробы на яблоке	...-офицер	Кол по старинному				Фильм ".... Цезарь"	Урожай "снятый" неводом	Металлические доспехи, броня		Хищный враг Красной Шапочки	
	Проспект где-нибудь в Париже	Команда собаке					Кругляш с треками	Нам Европа не ...!			..., Пор-тос и Арамис				
				Недовольство	Противник по жизни					"Лиха беда - ..."					
	Плотницкий топор	Варежки с пальчиками					Луговой волк-американец				"На босу ногу всякий ... в пору"		Финансовый план расходов		
					Наступает в пустыне в полдень	Отец снохи				Подвеска коромысла	Осмотр в присутствии понятых				
	Симптом солнечного удара	Кирзач служивого	Судорожный кусочек плача				Дымовая ... на войне					Священная книга мусульман	Щит, рассказывающий о счёте		
Мужская спортивная рубашка					Похвалой в нём и не пахнет					Сон, напавший после обеда	Пацанёнок				
	Всякое лакомое кушанье	Звук от удара колёс о рельсы													
			Болгарская закуска	Книги массового спроса						Слоистая горная порода	Житель ОАЭ				
	Этой удачи добиваются	Военный сигналист											Трава для ткани		
			Столярный зажим	Коробка для магнитной ленты						Болотная трава, чей лист остёр	Балка - опора для рельсов	Транспорт инопланетян			
	Тип гоночного автомобиля	Профессия Карла Цейса											Каждая звезда на флаге США		
			Плакучая ветла							Свадебный хит Мендельсона	Горячительный напиток				
	Дворец "Моны Лизы"	Колёсный надувала											Трость - символ власти		
			Мастер "росписи по лицу"	Принадлежности для упряжи					Снаряд для старой пушки	Инструмент для оранья	Папский посол	Место сбоку от партера			
Насыпь по краю окопа	"Околицованная" иномарка	Тёплая одежда					Карточная игра англичан	Злорадная усмешка				Предварительный образец			
				Лозунг, обращение	Пионер со своей командой				"Вседорожник"	Дочь дяди		Что жмут из семян подсолнечника?	Уличная "подставка" пьяного	Ошибка из-под пера	И Махно, и Лукашенко
	Весь оркестр играет вместе	Места для зрителей					Трёхстишие, сочинённое японцем					Дрожащее дерево			
			Одна из четырех на глобусе	Гробница для мощей святого	Западная сторона света	Муха, досаждающая коловам	Наказательная часть комнаты						Наведённый на ботинки глянец	"Тормозящий" дорожный знак	
Плакат на тумбе у театра	Повеса, бездельник			Экспорт товара за границу						Зачинщик в хоре					
Вешалка для макаронных изделий		Работа, выполненная впрок				Противники тори						Тонкий длинный волос на колосе			
"Пионер" в зелёном галстуке	Место встречи двух деталей			Путь в овраг						Атака лихой кавалерии					
		Смена, несущая дежурство				"Пиковая ... коварна и упряма"						Зубной щит боксёра			

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА
 СКАНИРУЙ QR code
 СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ
ФИЛАРМОНИЯ
 Музыкально-литературная программа
 «Симфония Серебряного Века».

Тихоокеанский симфонический оркестр
 Художественный руководитель и главный дирижер – заслуженный артист РФ Анатолий Смирнов

Художественное слово – актеры драматических театров г. Владивостока: Ю. Белаш, А. Салахутдинов, В. Мунько

В программе прозвучит: поэзия М. Цветаевой, А. Ахматовой, Н. Гумилева, И. Аненского, В. Брюсова

СКАНИРУЙТЕ QR CODE, ЧТОБЫ СМОТРЕТЬ И СЛУШАТЬ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, АУДИОКНИГИ И ФИЛЬМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Как считать QR-код с помощью телефона?
 ■ Наведите камеру своего телефона на QR-код и по умолчанию произойдет автоматический переход по ссылке.
 ■ В случае отсутствия специальной программы на вашем телефоне скачайте любую программу для считывания QR Code, например, QR Code Reader в Google Play.

Что делать, если смотреть и слушать газету не получилось?
 ■ Если не получилось самостоятельно скачать программу для считывания QR-кодов или все ваши попытки услышать или увидеть интерактивные материалы не увенчались успехом - ПРОЙДИТЕ В БЛИЖАЙШУЮ БИБЛИОТЕКУ, где вам помогут, доступно объяснят, установят и научат!

ПРОЕКТ:
 ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА





ЗНАЙ НАШИХ

ПРОЕКТ
МИНИСТЕРСТВА
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА:
«С НАМИ
ИНТЕРЕСНО»

Каждый человек на свете желает, чтобы в его жизни все было благополучно, в доме царил любовь и понимание, а в работе ждал успех.

О том, как одновременно достичь гармонии во всех сферах жизни, написано много книг и создано большое количество тренингов, однако мастерица из Владивостока Людмила Кузьминична Редько знает простой способ получить желаемое.

Созданием русских народных кукол рукодельница занялась в 2010 году. За одиннадцать лет ее золотые руки создали более 400 кукол. Все они разлетелись по всему свету и сегодня оберегают покой и уют в домах Италии, Бельгии, Германии, Кореи и Японии.

Народные куклы Людмилы Кузьминичны стоят в домах известных людей, таких как российский актер Евгений Миронов и губернатор Приморского края Олег Николаевич Кожемяко. Понимают сакральный толк народного творчества и современные бизнесмены. Руководство торговой сети «Сделано в Белоруси» заказало у мастерицы 12 кукол-белорусочек.

Думала ли Людмила Кузьминична в юности, что благодаря ее золотым рукам в дома людей вернется любовь и уют...

Конечно же, нет. Ее долгий путь к созданию народных оберегов начался с любви к книгам и истории. Как это было и зачем нужны в домах куклы-обереги, искусница рассказала корреспонденту Приморской социальной газеты «Мое Приморье».

**Детство.
Отрочество.
Юность**

В свое время Людмила Кузьминична окончила библиотечный факультет Хабаровского государственного института культуры и всю жизнь проработала в библиотеках. Их было четыре — Государственная научнотехническая библиотека Сибирского отделения Академии наук СССР (г.Новосибирск), Межсоюзная краевая библиотека профсоюзов им. А.А. Фадеева, Научная библиотека ДВГУ и Приморская краевая публичная библиотека им. А.М. Горького, в которой она трудится и по сей день на протяжении более тридцати лет.

Родилась и выросла будущая рукодельница в селе Покровка Октябрьского района Приморского края. Со школьных лет увлекалась чтением, прекрасно писала сочинения и читала стихи. Даже по советским меркам Люда считалась начитанной девочкой, а все благодаря любви к книгам. Целыми днями она проводила в местной библиотеке, где случались удивительные и порой нелепые истории.

«Помню, я садилась в отделе иностранной литературы... А там, знаете, были очень высокие деревянные стеллажи, почти до потолка, и были скамейки, на которые можно было встать и достать до верхней полки. Я подвигала эту скамейку, садилась и зачитывалась так, что вообще ничего не слышала. Да, когда читаю, ухожу в этот мир с головой... И однажды меня закрыли», — смеется мастерица.

За сочинения тогда еще маленькой Люде всегда ставили пятерки. Работу она писала за полчаса, хотя на выполнение давалось два



ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА:

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ КУКЛЫ В ИСПОЛНЕНИИ МАСТЕРИЦЫ ЛЮДМИЛЫ РЕДЬКО

академических часа. «Обычно первый урок я ничего не делала или просто рисовала на листе бумаги. На втором учительница русского языка и литературы начинала на меня так пристально поглядывать, мол, пора бы тебе девушка приниматься за работу. Я брала ручку и за полчаса полностью раскрывала тему, не совершая ни единой ошибки», — вспоминает Людмила Редько.

Победы на краевых конкурсах сочинений заставили задуматься о карьере журналиста, и после окончания школы Людмила Кузьминична решила поступить на журфак. Однако мечте не суждено было сбыться — в тот год на курс принимали всего двенадцать человек. Предпочтение, конечно, отдавали молодым людям со стажем.

Накануне ее приезда в Хабаровске открыли институт культуры, и неожиданно для себя Людмила Кузьминична поступила на библиотечный факультет. Училась она отлично, но в какой-то момент решила все-таки перевестись на истфак. «Декан мне тогда сказала: «Люда, давай ты сходишь на первую практику в библиотеку, а после нее, во время защиты, примешь окончательное решение». И я согласилась, — вспоминает рукодельница. — А в библиотеке люди, постоянное общение с читателями, выступления с обзорными книгами и это мне безумно понравилось. Да, я осталась в библиотеке на всю жизнь. И знаете, ни о чем не жалею, потому что мои природные данные нашли свое развитие.

Начало пути

В 2010 году в Приморской краевой публичной библиотеке им.А.М. Горького проводились Дни открытых дверей. Тогда, впрочем, как и сейчас, она работала в Центре культурных программ и занималась подготовкой городских массовых мероприятий. В тот день было много суеты и гостей, которых ни в коем случае нельзя оставить без внимания, и конечно же собственная площадь. На ней нужно присутствовать постоянно, но это оказалось невозможным. Безликие куклы, представленные на мастер-классе женщинами из местного клуба рукоделия, полностью завладели ее вниманием ..

«Вы даже не представляете, насколько мне понравилась эта кукла! Не могла уйти, хотя у меня как у сотрудника свои обязанности... А я просто заболела и болею до сих пор» — делится Людмила Кузьминична.

На этом судьбоносном празднике будущей искуснице подарили ее первую народную куклу, и уже в тот же вечер Людмила Кузьминична сотворила свой собственный оберег. Он до сих пор хранится дома как символ. Первые куклы были не такими. Авторский стиль, благодаря которому люди узнают работы Людмилы Кузьминичны, сложился не сразу. На это ушли годы осознания того, что во главе угла необходимо поставить фундаментальную мысль о том, что каждая кукла должна приносить радость.

А как иначе? Обереги стоят дома, и поэтому не только должны нести смысловую нагрузку, но и радовать глаз.

Традиции

Народные куклы-обереги появились много веков назад, еще во времена язычества на Руси. Тогда мир был полон природных явлений, объяснить которые наши предки не могли, поэтому люди «придумали» себе обережные куклы. Вера в их силу была непоколебима, ведь она наполнила жизнь смыслом и осознанием того, что жизнь рода будет продолжена, а это была главная цель. Кукол в основном делали женщины. Для этого выбирали определенный день.

Ни в коем случае созданием оберега нельзя заниматься в среду, пятницу и воскресенье.

И на коленах творили «волшебство». Да, на столе заниматься изготовлением куклы было запрещено.

Сегодня сложно судить, с чем этот запрет был связан. Возможно с тем, что куклы в основном делали в крестьянских семьях, а в таких домах стол был один и предназначался он явно не для рукоделия, но есть интересный факт. В наши дни искусницы, полностью погружаясь в процесс создания кукол, интуитивно переносят оберег на колени, в свое интимное пространство.

- Куклу необходимо делать сразу, отложить работу на следующий день нельзя. Тогда она потеряет свои магические свойства.

- Некоторые обереги нужно делать утром, другие — в послеполуденное время. Логического объяснения этому нет и никогда не будет, это просто традиция.

- Большую часть кукол делают на растущую луну. Это символизирует приращивание успехов, благополучия и всего самого доброго.

- Некоторые куклы, например, Желанницу, создают на новолуние. Вероятно, это связано с тем, что она помогает исполнению самых сокровенных желаний.

- Во время полнолуния нужно делать семейные куклы. Полная луна — полная семья.

Хотите верить, хотите нет, но народная кукла живая. Как только кукле делают туловище и голову, она становится практически живой. И в этот момент начинают чудеса. Кукла может не захотеть тот наряд, который ей заранее подготовила рукодельница и придумывать. А еще кукла может просто не захотеть одеваться, она постоянно будет падать из рук. Чаще всего это связано с тем, для какого человека этот оберег делается. Если он противоречивый, то кукла будет такой же.





Испокон веку на Руси куклы-обереги были серенькими, потому что в те далекие времена не было такого обилия ткани. Сегодня многие мастерицы поддерживают эту традицию, есть такие куклы и у Людмилы Кузьминичны. Но все-таки она считает, что кукла должна быть яркой и красочной, чтобы принести в дом радость.

Народные куклы

Народных кукол-оберегов очень много. Есть и Купчиха, и Барыня, и Лада, и Берегиня... Зачем же столько много? Все просто. Каждая отвечает за свою сферу.

Людмила Кузьминична рассказала, какую народную куклу в какой ситуации следует выбирать для себя или в подарок.

Лада гармонизирует душевное состояние женщины, а Купчиха отвечает за достаток в доме.

Кукла Купчиха

Эту куклу делали жены своим мужьям-купцам. Она обеспечивает мужчинам-купцам хороший процент и высокие продажи. Такая кукла могла стоять дома или от-

правляться в дальнюю дорогу вместе с купцом. Дорожные куклы всегда были меньшего размера, чтобы было удобно перевозить.

Как правило, Купчиха носит головной убор и неяркий наряд, поскольку она замужняя женщина. На кукле мастерицы кацавейка в красную клетку и ней желтый капор, а на поясе висит сумочка, в которой лежит Шепоток на кошелек, чтобы в семье всегда водились деньги, а купцу было легко развивать свой бизнес.

Кукла Лада — женская кукла.

В основном ее дарят подругам, сестрам и племянницам. Она символизирует прообраз богини Лады из славянской мифологии. Данный оберег гармонизирует внутренние душевные силы женщины. Как правило, костюм Лады исполнен в нежных цветах, которые преобладают в природе в конце весны — начале лета. На голове приветствуется веночек. Именно в таком исполнении Людмила Кузьминична представила Ладу на занятиях в собственном клубе народных кукол. Примечательно, что Куклу Ладу дарят молодым женщинам, а Ладушку — юным девушкам, чтобы в трудные минуты они могли обратиться к ней, как к самой близкой подруге.

Кукла Желанница — это тайная кукла наших прабабушек.

Она считается тайной, потому что прячется от людских глаз. Если все остальные славянские куклы-обере-

ги могут стоять на виду, то эту убирают в натальное белье либо в мешочек рядом с ним.

Чтобы все желания сбывались, с куклой нужно обязательно работать — проговаривать специальные заговоры, глядя на оберег.

И о чудо! Все, что женщина захочет, обязательно исполнится. «В результате происходит эффект, который описан в психологии. Речь идет о том, что все самые страстные желания нужно отпустить, а еще лучше забыть о них, чтобы они сбылись. Кукла Желанница именно об этом, она помогает», — отмечает Людмила Кузьминична.

Кукла Манилка

Кукла на приманивание женихов или невест. В жизни случаются абсолютно разные ситуации, бывает даже так, что все хорошо — и работа, и друзья, и успех, а вот личная жизнь никак не складывается. Кукла Манилка придумана именно для таких случаев. Делается она в женском образе, как для девушек, так и для парней. Ставят куклу на окно лицом на улицу, чтобы все видели, что здесь живет девушка или парень, готовые связать себя узами брака.

Кукла Барыня - хозяйка.

Название куклы говорит само за себя. В крестьянском доме всегда была женщина, которая считалась главной. Это, как правило, была жена хозяйка дома, ее называли Большая, Большуха. Именно она и была главной в доме. Хозяйка всегда одевалась добротно, иногда даже нарядно, чтобы сразу было видно, это барыня-хозяйка.

Людмила Кузьминична представила свою

Барыню-хозяйку в красной кацавейке и яркой юбке. Самое интересно у этой куклы — это коса. «Помните, что замужняя женщина на Руси всегда прятала свои волосы под платок. Это связано с тем, что после замужества ее волосы не должен был увидеть никто, кроме мужа. Вечером она снимала головной убор и сорок четыре раза расчесывала свои волосы, а утром, снова одевала головной убор. Несмотря на такие традиции, кукла Барыня-хозяйка делалась с косой и считалось, что чем длиннее коса, тем счастливее барыня хозяйка.

Такую куклу дарят самой главной женщине в доме, у которой есть семья — муж, дети, внуки и большое хозяйство. Благодаря такой кукле в доме будет благодатная атмосфера, исчезнут ссоры и недопонимание.

Кукла Берегиня дома — это кукла, которая должна быть в каждом доме.

Ее название говорит само за себя — кукла предназначена беречь и сохранять благополучие и любовь в доме. Создавая Берегиню, первым делом необходимо решить, будет это Берегиня-девочка или Берегиня-баба. То есть Берегиня может быть и молодой женщиной, и женщиной в возрасте. Если принято решение сделать молодую женщину, у нее обязательно должна быть коса, а если бабу — важно сделать традиционную прическу и скрыть ее под одеждой.

В одежде каждой куклы должен встречаться красный. Это цвет жизни и Солнца. Даже если внешний вид Берегини скромный, такой яркий элемент Людмила Кузьминична добавляет в аксессуары. Например, это может быть узелок с

триединством. В него кладут щепоточку гречки. Именно греча на Руси считалась самой главной крупой, символизирующей достаток. Если в доме есть греча, то семья будет сыта весь год. Также в узелок добавляют щепоточку травы, чтобы род был здоров, и соль, которая защищает семью от сглаза. Людмила Кузьминична обязательно добавляет четвертый элемент — копейчку, к богатству и достатку.

Интересный момент отмечает мастерица Берегиня-баба — «баба» возможно, кого-то смутит, потому что сегодня это звание потеряло истинный смысл.

Да, на Руси быть «бабой» было почетно, потому что «ба» на древнем санскрите означает «бытие».

Именно баба давала жизнь следующему поколению, а рождение девочки всегда приветствовалось в славянских семьях. Если в семье появлялась девочка, то считалось, что женщина обабилась. И весь род приветствовал бабу. Женщину, которая произвела на свет одного мальчишку, называли молодой.

«Да, на Руси звание бабы было очень почетно. Это по истечении времени слово «баба» получило негативную окраску... Обабилась...

А раньше это означало, что она стала настоящей женщиной, она родила девочку и род не угаснет», — рассказывала

Людмила Кузьминична. Примечательно, что существуют не только куклы для женщин, но и для мужчин. В сравнении с женскими оберегами их немного. Даже уезжающему на промысел купцу купчиха дарила куклу-женщину.

Самые распространенные мужские куклы-обереги — это Куклак-богач и Спиридон-солнцеворот.

Что делать с куклой

Кукла-оберег — это живое существо, и все женщины, которые ходят на мастер-классы к Людмиле Кузьминичне, полностью разделяют такую точку зрения.

Обережные куклы традиционно не имеют лица.

На Руси считалось, что если кукле нарисовать лицо, то она обязательно станет человеком и сможет нанести другому вред, поэтому ее старались не одушевлять.

«Ног русские женщины-кудесницы куклам тоже не делали. Нет, не потому, что не могли, а по той причине, что обережная кукла должна всегда быть дома, и чтобы она никуда не убежала, ей не делали ноги», — улыбается Людмила Кузьминична.

С куклой обязательно нужно разговаривать.



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ЗНАЙ НАШИХ

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА: «С НАМИ ИНТЕРЕСНО»

Шепоток на кошелек!
Видео: Людмила Кузьминична рассказывает о кукле Купчихе.

СКАНИРУЙТЕ QR CODE, ЧТОБЫ СМОТРЕТЬ И СЛУШАТЬ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, АУДИОКНИГИ И ФИЛЬМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Как считать QR-код с помощью телефона?
■ Наведите камеру своего телефона на QR-код и по умолчанию произойдет автоматический переход по ссылке.
■ В случае отсутствия специальной программы на вашем телефоне скачайте любую программу для считывания QR Code, например, QR Code Reader в Google Play.

Что делать, если смотреть и слушать газету не получилось?
■ Если не получилось самостоятельно скачать программу для считывания QR-кодов или все ваши попытки услышать или увидеть интерактивные материалы не увенчались успехом - ПРИЙДИТЕ В БЛИЖАЙШУЮ БИБЛИОТЕКУ, где вам помогут, доступно объяснят, установят и научат!

ПРОЕКТ: ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА





Если такую бережливую куклу — куклу-помощницу — просто поставить на полку, как интерьерную, она ни в чем не поможет.

А ведь они, действительно, помогают.

Примеров в современной жизни много, один из своей жизни и привела рукодельница.

«Пишет мне как-то заказчица, которая раньше уже покупала у меня кукол: — Знаете, у меня есть подруга, она живет в Магадане. Она ко мне приезжает в июне. У нее бизнес налажен, деньги есть, квартира есть, но нет личного счастья. Давайте, вы сделаете ей куклу на замужество, а я ей подарю.

В принципе, традиции позволяют куклу на замужество дарить подруге, поэтому согласилась. Я сделала куклу и отдала. Прошел год, и в августе мне пишет эта же девушка и рассказывает, что подруга вышла замуж.

— Не знаю, то ли кукла так поспособствовала, то ли сама подруга что-то в себе пересмотрела, — вспоминает разговор Людмила Кузьминична, и добавляет. — С другой стороны такое возможно.

Ведь недаром сотни лет русские женщины верили в кукол, в их магические способности.



Куклы делятся на три типа: бережные, обрядовые и игровые.

Все куклы-обереги имеют значение. То есть, кукла с каким-либо смыслом.

Обрядовые куклы — куклы, которые создаются на обряд. Самая известная из них Масленица. Не менее популярная — Неразлучники, у нее одна рука на две куклы — жениха и невесту. Дарится она исключительно на свадьбу, чтобы молодые жили долго и счастливо.

Название игровые куклы говорит само за себя. Иногда они делаются с ножками, им вышивают лица.

Как создать куклу

Существует очень много различных технологий изготовления народных кукол. Людмила Кузьминична делает своих кукол по типу «курской столбушки».

КУКЛЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ, А КЛУБ ОДИН

В этом случае туловище куклы плотно скручивается из ткани. И для него берется старая ткань. Как правило, это собственные старые пододеяльники, простыни или наволочки. Также можно использовать постельное белье близких родственников. Делается тугая скрутка, которая оборачивается уже новой тканью.

Туловище куклы оборачивают красной бережливой лентой, а на груди, под одеждой, по специальным правилам завязывают крест из хлопчатобумажных или шерстяных красных ниток.

В одежде абсолютно любой куклы обязательно должно присутствовать что-то красное. Это могут быть бустики, завязочки или просто какой-то элемент в одежде.

Что касается изготовления одежды, то некоторые мастерицы шьют руками юбки и сарафаны, другие делают внахлест.

«В своем клубе я учу женщин и так, и так. И мы уже прошли все технологии», — отметила Людмила Кузьминична

Каждая мастерица должна помнить, что в одежде куклы-оберега все цвета следует сочетать между собой.

Это нужно, чтобы кукла приносила радость, а при взгляде на нее поднималось настроение.

Клуб русской народной куклы

Людмила Кузьминична — член творческой артели «Душегрея приморская». В артели состоят три человека. Художественный руководитель — магистр декоративно-прикладного искусства Марина Владимировна Иов, Ирина Ивановна Лукьяненко и Людмила Кузьминична Редько.

На базе артели Людмила Кузьминична организовала собственный клуб русской народной куклы, в рамках которого проводит мастер-классы, обучающие семинары и ведет Instagram-канал.



Обучающая программа, которую разработала рукодельница, основана исключительно на одиннадцатилетнем опыте и знаниях, полученных из книг. В те годы, когда мастерица только начинала изучать увлекательную тему традиционных кукол, такого обилия информации в интернете еще не было, поэтому все приходилось постигать самостоятельно.

Первое занятие Людмила Кузьминична провела в 2016 году в муниципальной библиотеке имени А.М. Горького. Это был не просто ее душевный порыв, а необходимость, потому что к

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ЗНАЙ НАШИХ

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА: «С НАМИ ИНТЕРЕСНО»

Курская столбушка! Видео: о технологии изготовления кукол

тому времени уже сложился коллектив, который буквально требовал обучающих семинаров.

Сегодня Людмила Кузьминична ведет чат, в котором женщины-рукодельницы обсуждают новости кукольного мира, рассматривают работы коллег с западной части России и, конечно, же готовятся к предстоящим мастер-классам.

В 2018 год библиотека проводила Дни открытых дверей и участницы «Душегреи приморской» они же организаторы проекта Клуб русских традиций и фольклора «Светелка» в течение двух дней проводили мастер-классы, лекции, показы... На «ура» прошел мастер-класс Людмилы Кузьминичны и тогда, в 2018 году сложился костяк клуба народной куклы.

К сожалению, во время пандемии коронавирусной инфекции занятия пришлось отложить, однако не прошло и года, как участницы клуба снова собрались в библиотеке и занялись созданием бережливых кукол для себя и своих семей. В феврале 2021 года после длительного перерыва Людмила Кузьминична провела первый мастер-класс в рамках новой программы «Есть дар у русской женщины беречь». Курс рассчитан на шесть месяцев обучения, после прохождения которого все участницы получили сертификат.

Сегодня рукодельница активно готовит новую программу, в которой упор будет сделан на русскую народную одежду. Не только на крестьянскую, но и на одежду других сословий — мещанскую, купечес-

кую... «Возможно, в новую программу войдут лекции об особенностях складывания украинского и белорусского костюмов, а также стран мира или даже дальневосточных народов», — предполагает Людмила Кузьминична.

Каждое занятие длится три часа. Сначала опытная мастерица дает теоретический блок. Это может быть лекция о русской народной одежде, бытование кукол в прошлом и значении их в современной жизни... А потом начинается практическая часть, где под старшим руководством Людмилы Кузьминичны женщины создают свои первые и самые главные в жизни обереги.

Сегодня в клубе состоят и постоянно занимаются двенадцать женщин. Это и те, кто начал еще в 2016 году, и те, кто пришел позже. В результате появились две группы по шесть человек. В ближайшее время Людмила Кузьминична планирует набрать еще одну, но в ней вряд ли будет больше трех женщин, ведь каждой из них нужно передать собственный опыт.

Новый поток стартует не раньше октября, потому что в сентябре Людмилу Кузьминичну ждет Дальневосточная Сорочинская ярмарка, Фестиваль национальных культур «Меридиан дружбы», на которых мастерица представит свои лучшие работы

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ЗНАЙ НАШИХ

ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА: «С НАМИ ИНТЕРЕСНО»

Звезда Лады для женщин! Видео: Людмила Кузьминична рассказывает о кукле Ладе.



ПРИМОРЬЕ ПРИСОЕДИНИЛОСЬ К ВСЕРОССИЙСКОМУ ПРОЕКТУ

«СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА - НОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ:

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**

В Приморском крае собрали заявки на участие во всероссийском проекте «Северная ходьба - новый образ жизни». Это самый масштабный корпоративный проект по северной (скандинавской) ходьбе, который проводится второй год подряд более чем в 43 субъектах страны.

Проект реализуется при грантовой поддержке Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Как сообщили в министерстве физической культуры и спорта Приморского края, идея проведения принадлежит российской спортсменке, известной фигуристке Ирине Слуцкой и возглавляемому ей «Добровольному физкультурному союзу», который выступает организатором акции.

«В прошлом году в проекте «Северная ходьба - новый образ жизни» приняли участие более двух тысяч сотрудников из 180-ти предприятий и организаций страны от Мурманска до Владивостока. В этом году количество желающих значительно больше, предварительные заявки на участие уже получены почти от 10 тысяч человек», - сообщили в спортивном ведомстве.

В Приморском крае интерес к участию в проекте проявили крупные компании. По словам полномочного представителя «Добровольного физкультурного союза» по

ДФО, руководителя Приморской региональной общественной организации «Твой ЗОЖ» Жанны Ивашкиной, приняты заявки от восьми трудовых коллективов и организаций - это МТС, Сбербанк, «Матери России», «Многодетные семьи», «Вострис», «Яс-Трейд», «Элис Моторс», «Шмаковская вода».

Каждую субботу на Спортивной набережной Владивостока проходят бесплатные занятия по северной ходьбе в рамках проекта.

Инвентарь для тренировок мы предоставляем.

К участию во всероссийском проекте «Северная ходьба - новый образ жизни» пригласили команды трудовых коллективов как крупных предприятий, так и небольших по количеству работающих компаний, государственных учреждений и общественных организаций.

Для новичков инструкторы проекта проводят ознакомительные уроки. На тех предприятиях, где сформированы команды из числа сотрудников, совершенствуют технику северной ходьбы на подготовительных тренировках. Финалом станут регио-

нальные корпоративные соревнования в сентябре 2021 года.

Кроме того, в сентябре общественная организация «Твой здоровый образ жизни» продолжает проводить тренировки по скандинавской ходьбе не только в краевой столице, но в разных районах Приморья. На бесплатные занятия приглашают всех желающих по предварительной записи.

Благодаря проекту общественной организации «Твой ЗОЖ», многие приморцы полюбили скандинавскую ходьбу. Этот вид спорта подходит абсолютно всем - от дошкольников до представителей старшего поколения. К тому же он не требует серьезной подготовки, а освоить технику может даже начинающий спортсмен.

Справочно: В Россию северная (скандинавская) ходьба пришла в 2010 году, как вид оздоровительных тренировок. А в 2019 году Минспорт России признал северную ходьбу, спортивной дисциплиной в спортивном туризме. Это значит, что в этой дисциплине уже можно проводить официальные соревнования с награждением и присвоением участникам разрядов.

В мире северной ходьбой уже занимаются более 6 миллионов человек. В России она только набирает популярность. Благодаря этому проекту, у

трудоспособного населения появилась возможность приобщиться к новому фитнесу на свежем воздухе. Эта ходьба особенно полезна для людей, ведущих малоподвижный образ жизни, работающих в офисах за компьютерами. Пропадает усталость, быстрая утомляемость, повышается работоспособность, увеличивается выносливость организма, улучшается физическая форма. Ходьба с палками тренирует сердечно-сосудистую и дыхательную системы, повышает иммунитет, восстановить обменные процессы организма. Возвращает здоровый сон, бодрость и хорошее настроение. Регулярные тренировки развивают координацию, ловкость, силу и выносливость. Северная ходьба не требует особой подготовки, экипировки и дорогостоящего инвентаря. Кроме того, северная ходьба прекрасный помощник в восстановлении после перенесенной коронавирусной инфекции.

По мнению специалистов, это один из самых подходящих видов спортивной нагрузки для переболевших COVID-19.

Резкий возврат к довирусным нагрузкам - длинные дистанции бега, силовые тренировки опасны для организма. Северная ходьба позволяет регулировать нагрузку за счет времени тренировки, дистанции и высоты палок.

Инструкторы по северной ходьбе для бесплатных занятий в Приморском крае:

- пгт. Кавалерово инструктор Сергей Евгеньевич +79146942643
- г. Владивосток: ул. Володарского, 22, инструктор Виктория +79146712008
- п. Ольга инструктор Алена +79638386207
- в сквере «Нескучный сад», инструктор Елена 2648749
- г. Большой Камень инструктор Юлия +79241279766
- парк Минного городка, инструктор Валентина +79147031961
- с. Николаевка (Михайловский р-н) инструктор Нина Павловна +79510012484
- инструктор Светлана +79510283404
- стадион школы №25, инструктор Татьяна +79147293122
- с. Безверхово (Хасанский район) Тел. +7 (924) 237-07-52, инструктор Людмила
- Набережная Цесаревича (доп. - растяжка, йога), инструктор Елена +79025552238
- г. Дальнереченск +7-(902)-064-75-80, инструктор Анна
- ул. Черемухова, 2 МБОУ СОШ 27, инструктор Наталья +79147079924
- Чугуевский район Тел. 7-908-986-23-58, инструктор Наталья

Северная ходьба:

Видео: что будет с Вашим телом, если каждый день ходить по 5 км и более?





По данным исследований ученых, здоровье населения зависит на 50-55% от образа жизни и социальных условий

Между тем успешная реализация на территории Приморского края таких федеральных национальных проектов, как «Образование», «Культура», «Здравоохранение», «Демография» может способствовать формированию благоприятной социально-культурной среды, необходимой для повышения качества жизни.

Недавно во Владивостоке прошел круглый стол под названием «Реализация регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» в Приморском крае» при участии представителей органов власти, учреждений здравоохранения, предпринимательского сообщества, общественных объединений и организаций, которые обсудили ход реализации в Приморье тех самых национальных проектов и важность межведомственного взаимодействия в вопросах укрепления здоровья. Участники круглого стола особо отметили актуальность формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая двигательную активность, здоровое

питание, отказ от вредных привычек и позитивный настрой.

Отрадно, что в этой сфере Приморский край оказался одним из самых прогрессивных регионов, что показал прошедший в Москве Всероссийский форум «Здоровье нации - основа процветания России». Коллекция наград и благодарностей, собранных приморской командой, впечатляет: все проекты, привезенные на форум, были отмечены всыкательным жюри.

По словам главного внештатного специалиста Минздрава Приморского края по медпрофилактике Анжелы Кабиевой, такие достижения - результат работы многих организаций - и государственных, и общественных, и коммерческих, и бизнеса. В частности - многолетней деятельности Приморского центра медицинской профилактики, ныне - Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Приморского края, в чьи функции входит организация на территории Приморья проектов, направленных на поддержку укрепления здоровья, в том числе и консультирование граждан.

Прогулка с врачом - как все начиналось

«В ноябре 2012 года вице-президент всероссийской общественной организации



«Лига здоровья наций» Николай Кононов во время приезда во Владивосток рассказал о проекте «Прогулка с врачом», - вспоминает Кабиева, - и пригласил меня с моими сотрудниками на Набережную Цесаревича в ближайшую субботу. Мы пришли, как и договаривались с ним, в 10 утра. Он показал нам, как проходит «Прогулка с врачом» в Москве и мы получили мощнейший заряд позитивной энергии от этой акции и этого удивительного человека. На прощание он мне сказал: «Ну все, теперь «Прогулку с врачом» во Владивостоке ведешь ты»... Безусловно, вначале было очень непросто, на «Прогулку с врачом» собирались только сотрудники, и ее можно было назвать «Прогулкой врачей», но все изменил один телерепортаж. Корреспондент в предновогоднем сюжете сказал, что «Прогулка» проводится по субботам в 10 утра и в первую же субботу Нового года к нам присоединилось 10 человек! Оказалось, что этот репортаж увидела одна энергичная женщина, которая пришла сама и привела своих подруг. Конечно, это нас очень вдохновило!

Автор проекта «Прогулка с врачом» - профессор кардиохирургии, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, почетный президент ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н.Бакулева» Минздрава России, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», заместитель секретаря

ПРОГУЛКА С ВРАЧОМ

В 2021 ГОДУ ТРЕНД НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТАЛ ЕЩЕ ПОПУЛЯРНЕЕ. ОСОЗНАНИЕ СВОЕЙ НЕЗАЩИЩЕННОСТИ ПЕРЕД ПАНДЕМИЕЙ ЗАСТАВИЛО МНОГИХ ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ, ПЕРЕЙТИ НА ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗАТЬСЯ ОТ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ

Общественной палаты РФ Лео Бокерия в одном из интервью отметил:

«В обществе меняется отношение к пониманию самооценности жизни. Зарождается мода на здоровый образ жизни. Это знамение времени потому, что сама структура в обществе очень серьезно изменилась. Появился большой сегмент граждан, которые знают цену своему здоровью и признают необходимость быть постоянно в форме, чтобы быть успешными. И «Прогулка с врачом» очень наглядно показывает это изменение. Вспомните, что было 10-15 лет назад? Когда мы при создании «Лиги здоровья нации» стали говорить о приоритете формирования здорового образа жизни у населения, на нас смотрели с усмешкой: какой ЗОЖ, когда тут госплан и т.д. А сейчас «Прогулка с врачом» стала популярной не только в Москве, но и в других городах России вплоть до Приморского края, Владивостока. И это прекрасно!

Человек, который ходит хотя бы час в неделю, проживает по сравнению с тем, кто не ходит, на несколько лет больше!

Поэтому, если нет возможности ходить на фитнес или как-то иначе заниматься спортом, нужна хотя бы прогулка. Нужно, чтобы человек помнил, что

фраза «движение - это жизнь» - вполне реальные слова. В любых условиях человек может сделать хотя бы 10-минутную разминку - приседания, наклоны или просто пройти километр. Для начала стоит проходить хотя бы два часа в неделю в комфортном, но не расслабленном темпе. Впоследствии, кстати, многие «ходоки» начинают заниматься и другими видами спорта.»

На протяжении 8,5 лет на Набережной Цесаревича врачи Владивостокского клинко-диагностического центра, куда входил тогда Приморский центр медпрофилактики, проводили «Прогулку с врачом» несмотря на все остальные сюрпризы погоды. Специалисты центра придумывали различные дополнения, приглашали самых популярных и авторитетных врачей города для неформального общения с жителями на «Прогулке с врачом».

неудивительно, что этот проект стал очень известным в нашем городе.

Губернатор Приморского края Олег Николаевич Кожемяко:

«Образ жизни, который ведут люди, а именно - забота о собственном здоровье и здоровье своих близких, практически определяет уровень здоровья населения, продолжительность жизни и те демографические показатели, о которых мы обычно привыкли говорить.

В связи с этим особенно важны и необходимы инициативы и практические усилия по пропаганде здорового образа жизни не только со стороны власти, но и со стороны общественных сил, которые занимаются образовательной, пропагандистской и просветительской деятельностью.

«Прогулка с врачом» является ярким примером подвижничества врачей

8 лет жизни и активной деятельности данного мероприятия доказали успешность и несомненную пользу не только для Владивостока, но и для всего Приморского края.



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ.
СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ ПРИМОРЬЯ

ОТВ



Видео: «Прогулка с врачом» отправят в другие регионы России.





Я занимаюсь спортом много лет и могу на своем примере отметить, что здоровье напрямую связано с движением. При этом ходьба - самый доступный вид спорта для людей любого возраста и социального положения. Она укрепляет работу сердечно-сосудистой системы, улучшает настроение и здоровье. Было бы замечательно, если бы на «Прогулку с врачом» приглашали в каждом населенном пункте Приморского края.»

Коллеги Анжелы Кабиевой - руководители других медучреждений края на одном из краевых капустников подарили ей грамоту с заголовком «Главной прогульщице». За 8,5 лет на «Прогулке с врачом» побывали многие известные люди России и Приморского края, их отзывы и впечатления были опубликованы в юбилейном альманахе «Прогулка с врачом».

— Представитель от Законодательного органа государственной власти Приморского края в Совете Федерации, член комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Людмила Заумовна Талабаева:

«Я знаю о «Прогулке с врачом», которую проводит Лео Бокерия в Москве и очень рада, что Владивосток одним из первых подхватил эстафету и уже 8 лет успешно объединяет горожан с помощью данного проекта! Считаю, что сотрудники Владивостокского клинично-диагностического центра делают очень важное и нужное дело для здоровья города. Ведь благосостояние общества - это не только рубли, доллары, нефть и газ. Это еще и здоровье людей, которое, в свою очередь, зависит от их образа жизни.»

Многие гости нашего города впервые приезжая во Владивосток как в глубинку России, отмечают отсутствие нетрезвых

людей на улицах, единичные случаи неадекватного поведения, но удивляются переполненным залам в музеях, картинных галереях, в Филармонии и театрах. В последние годы в нашем городе также стало модно быть здоровым и заниматься спортом. И я считаю, что в этом немалая заслуга энтузиастов ВКДЦ.

Желаю дальнейшего продвижения «Прогулки с врачом» и всех других добрых инициатив на благо и Приморского края!»

Заместитель председателя правительства Приморского края, министр здравоохранения Приморского края Анастасия Геннадьевна Худченко:

«Прогулка с врачом» во Владивостоке - это важный просветительско-оздоровительный проект, не только для горожан, но и для самих врачей. Созданный по инициативе и профессиональному убеждению коллектива Владивостокского клинично-диагностического центра, проект наполнялся 8 лет. Каждую субботу сотрудники центра выходили на набережную и совершали прогулку с горожанами несмотря на праздники или непогоду. Проект положил начало движению городских спортивных мероприятий на открытом воздухе и объединил сотни горожан, показывая и рассказывая о пользе ходьбы, смеха и заботы о здоровье.

Министр труда и социальной политики администрации Приморского края Светлана Красицкая:

«Прогулка с врачом» - один из популярных проектов среди приморцев самых разных возрастов

И это объяснимо. Сегодня мы говорим не только о долголетию - сохранности жизни и здоровья на долгие годы. Мы хотим видеть долголетие активное, когда человек полон сил и энергии,

продолжает заниматься любимым делом, готов открывать для себя новые знания и умения.

Субботние встречи, которые регулярно организует ваш центр, как раз дает такой шанс. Я это знаю от наших активистов, инициативных пенсионеров, которые с удовольствием занимаются в секциях и клубах, созданных Приморским центром социального обслуживания во всех уголках Приморья. Многие из них - ваши «выпускники!»

Жан Кузнецов, министр физической культуры и спорта Приморского края:

На протяжении этих лет проект успешно доказал свою востребованность. На «Прогулки» приходят целыми семьями, они объединяют разные поколения людей. Особо подчеркну, что выбранный формат очень удачно сочетает в себе доступность и

возможность для всех желающих получить информацию о способах сохранения здоровья, обучиться правильной физической нагрузке.

Помимо просветительских функций проект популяризирует еще и физическую активность - ходьбу, как наиболее доступную профилактику заболеваний, не имеющую противопоказаний и оказывающую общеукрепляющее действие на организм в целом.

Отмечу, что «Прогулка с врачом» помогает нам реализовывать задачи национального проекта «Демография», приоритетными из которых являются вовлечение населения, в том числе представителей старшего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом и увеличение продолжительности здоровой и активной жизни, улучшение качества жизни и оздоровление нации путем привлечения внимания людей к своему здоровью.»

Депутат Государственной Думы России Виктория Николаева:

Очень нужный и полезный проект, ведь он не только про здоровый образ жизни, про спорт, жизненную энергию и активность, он еще и про общение, про дружбу. И это очень важно. За время своего существования проект объединил огромное количество приморцев, которые дружат и общаются после совместных «Прогулок». Кроме того, это очень хороший способ профилактики различных заболеваний - своего рода диспансеризация на свежем воздухе. Я сама фанат таких спортивных акций и вижу, что очень многим нашим землякам тоже нравятся пешие прогулки по любимым местам родного города. Хочется от всей души поблагодарить авторов проекта и организаторов акций за то, что они делают»

Каждая суббота теперь четко ассоциируется с прогулкой, а самое главное - с «Прогулкой с врачом»!

Несмотря на погоду, забывая о праздниках, не завися от строения, эти люди собирают вокруг себя единомышленников. Даже в период самоизоляции нас онлайн поддерживали специалисты команды Проекта.

Здоровье каждого формирует здоровье нации. Проект «Прогулка с врачом» дает нам возможность укрепить и сохранить свое здоровье для себя, для своих близких, для общества.

Кандидат меднаук, врач-психиатр, психотерапевт, член редакционного совета международного журнала Психотерапии (IJP); координатор Московского центра Позитивной Психотерапии; со-

здатель концепции Stress Surfing™ Иван Олегович Кириллов:

Однажды я буквально забежал на «Прогулку с врачом» после своей еже-утренней дистанции. Анжела Асылбековна давно мне рассказывала об этом, приглашала присоединиться, но, увы, во Владивостоке я бываю не часто. А тут все совпало. И оно того стоило! Такой вдохновляющий заряд здорового (во всех отношениях) энтузиазма сейчас редко где встретишь.

Люди разных возрастов, реально настроенные на развитие здоровья, общались, делились опытом, поддерживали новичков и вдохновляли случайных прохожих, а потом все пошло... »

Вполне заслуженно проект «Прогулка с врачом» во Владивостоке вошел в Сборник лучших практик активного долголетия 2020 года

«...Сегодня одной из главных национальных целей, определенных президентом нашей страны, является повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет, - отметила вице-премьер Татьяна Голикова. Не случайно в 2016 году в «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Российской Федерации до 2025 года» появилось понятие «Активное долголетие».

Всероссийская акция «10 тысяч шагов»

Не менее активно приморцы участвуют и в еще одном пешеходном проекте - ежегодной Всероссийской акции «10 тысяч шагов».

В прошлом году она также прошла в режиме онлайн, два дня в режиме нон-стоп шли обсуждения и мастер-классы. А в 2021 году акция «10 тысяч шагов к жизни» состоялась на свежем воздухе и собрала огромное количество участников! Приморский край вошел в тройку регионов, в которых Всероссийская акция «10000 шагов к жизни» прошла наиболее масштабно: акцию поддержали 25 муниципалитетов края, организовав для жителей своих районов интересные программы и маршруты.

«Популярность акции среди жителей края подтверждает запрос общества на массовые оздоровительные мероприятия, нацеленные на здоровый образ жизни и активное долголетие», - прокомментировала организатор акции во Владивостоке Анжела Кабиева.

В акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной к Всемирному дню здоровья, участвовали более 15 тысяч приморцев.


Пресс-секретарь Владивостокской поликлиники #3 Елена Донскова специально для «Приморской социальной газеты»




ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code

СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.



ПЕН ТВ



Видео: Лео Бокерия дал старт акции "10 тысяч шагов к жизни" на ВДНХ



ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Региональная
программа
Приморского края

"Укрепление здоровья,
увеличение периода
активного долголетия
и продолжительности
здоровой жизни граждан
старшего поколения"

на 2019 – 2024 годы

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПРИМОРЬЕ СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ АДРЕСНЫМ

В системе социального обслуживания Приморья грядут значительные перемены.

В 2021 году региона в числе шести субъектов Российской Федерации был выбран в качестве пилотного для внедрения нового формата предоставления социальных услуг. Однако активная подготовка к важному событию велась почти два года.

Система долгосрочного ухода (СДУ), как утверждают специалисты, кардинально меняет подход к предоставлению социальных услуг.

Речь идет о внедрении механизмов, позволяющих снизить количество стационаров через совершенствование домашнего обслуживания.

Задача нового проекта - обеспечить пожилым людям, инвалидам - всем, кто нуждается в постороннем уходе, сбалансированное социальное обслуживание и медицинскую помощь. И на дому, и в стационарных учреждениях социального обслуживания.

Еще один вектор СДУ - поддержать семьи, научить родственников оказывать помощь своим близким самостоятельно.

- Перед нами стоит задача максимально вернуть людей в социум, к привычному образу жизни.

Помощь подключается при первых признаках потери функционального статуса человека.

Ну и самое важное. СДУ меняет сам принцип оказания социальных услуг.

Если раньше такие предоставлялись по обращениям и заявлениям граждан, то теперь, используя информацию, поступающую от медиков, социальные работники сами определяют необходимость в той или иной помощи, - комментирует министр труда и социальной политики Светлана Красицкая.

Строго индивидуальный подход

Одно из важнейших направлений системы - типизация, процесс, позволяющий выявить насколько человек зависит от помощи окружающих при ведении хозяйства (даже небольшого, например, в квартире), уходе за собой и на основе этого подобрать индивидуальную систему просмотра.

В условиях стационара такое обследование помогает определить, какое оборудование следует дополнительно приобрести, чтобы обеспечить надлежащий долгосрочный уход в учреждении.

В прошлом году, на первом этапе «пилота», типизация прошла во всех 15 домах-интернатах Приморья.

Обследование прошли около 3,7 тысяч пожилых людей. Для каждого был определен индивидуальный перечень и объем необходимых услуг.

В региональном министерстве труда и социальной политики подчеркивают:

специалисты, вовлеченные в процесс, прошли обучение навыкам обследования граждан, нуждающихся в долгосрочном уходе.

В Седанкинском доме-интернате для пожилых и инвалидов около 180 человека, требующих постоянного ухода. С началом внедрения новой системы здесь создали специальный отдел по реабилитации. В него вошли культурные работники, библиотечкарь, реабилитолог и три сиделки.

- Задача специалистов, не только оказать помощь человеку с точки зрения медицинской реабилитации.

Речь идет о социальной адаптации граждан пожилого возраста и инвалидов, сохранении и укреплении психического и физического здоровья.

Мы хотим, чтобы у наших проживающих, независимо от физического состояния,

была возможность реализовать свои интересы, почувствовать себя вовлеченным в общественную жизнь.

Например, с появлением сиделок, наши маломобильные клиенты стали чаще выходить на улицу. Желающим устраивают индивидуальные прогулки, знакомят с территорией интерната. Сотрудники отделения сопровождают пожилых людей в магазины, банки и прочие организации, доставляя необходимые товары. Большое внимание сиделки уделяют организации досуга: читают вслух, организуют просмотр фильмов, - делится директор Седанкинского дома-интерната Наталья Новикова.

Ведомственная ответственность

Если с пожилыми жителями домов - интернатов все понятно, то каков алгоритм работы новой системы в отношении пенсионеров, живущих дома?

По словам специалистов, здесь не обойтись без межведомственного взаимодействия между социальными службами и учреждениями здравоохранения.

Кстати, среди участников процесса и федеральный Фонд социального страхования, бюро медико-социальной экспертизы. Роль координационного центра по внедрению СДУ выполняет Приморский центр социального обслуживания населения (ПЦСОН).

- От медицинских учреждений мы ждем информацию о потенциальных получателях таких услуг, а также рекомендации и индивидуальные планы ухода. Именно врачи могут в полной мере определить признаки наступающей болезни и степень нуждаемости в помощи, обозначить, где человек может пройти реабилитацию - на дому или в дневном стационаре.

На одном из совещаний коллеги из министерства здравоохранения проинформировали о том, что сейчас работают над тем, чтобы в каждой поликлинике появился специалист с особыми компетенциями.

Уже достигнута договоренность с Тихоокеанским государственным медицинским университетом о проведении бесплатных курсов для врачей по специальностям «гериатрия» и «паллиативная помощь», -

рассказывает директор ПЦСОН Мария Кузьмина.

Как это работает на деле?

С помощью простой анкеты врач может определить первые признаки когнитивных нарушений у человека и передать эти данные в координационный центр. Задача специалистов центра - с помощью определенных техник определить тип нарушений и сформировать индивидуальный перечень и объем необходимых услуг.

Система сама видит человека с его проблемами и предлагает конкретную помощь, необходимую на данном этапе



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code

СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.



СМОТРИТЕ РОЛИК О ПРОЕКТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ ПРИМОРСКОГО КРАЯ:

«СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА»





В ПРИМОРЬЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ ПО СОЗДАНИЮ

СИСТЕМЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА

Часто звучат сомнения: а как поступать в том случае, если пациент не считает, что у него есть какие-то признаки заболевания, не считает нужным оказаться в системе?

Мария Кузьмина заверяет: информация о состоянии человека от работников медицинских учреждений сотрудникам координационного центра передается только с его согласия.

Очень важно, чтобы врач нашел нужные слова, смог убедить пациента в том, что своевременная помощь поможет притормозить начало болезни, улучшит его состояние и, соответственно, качество жизни.

Директор ПЦСОН подчеркивает: долговременный уход - это бесплатная помощь, независимо от дохода человека. Кроме того, все участники процесса из сферы социального обслуживания проходят серьезную профессиональную переподготовку, что, безусловно, отразится на качестве помощи.

Важное преимущество новой системы заключается и в том, что количество времени на обслуживание человека в домашних условиях существенно увеличивается

Сегодня в среднем по России это 3 часа в неделю. С внедрением СДУ, в зависимости от результатов типирования, социальный работник может работать со своим подопечным до 28 часов в неделю.

Родственники в теме

Специалисты утверждают, что огромный плюс новой системы - это набор помощи родственникам в организации качественного семейного ухода за близким человеком на дому, в привычных и комфортных условиях. Здесь и обучение навыкам ухода, и прокат средств технической реабилитации, и раз-

личного рода консультации по социальным, юридическим, медицинским проблемам.

Для обучения специализированному уходу за лежачими больными 8 лет назад в филиалах ПЦСОН открылись «Школы реабилитации».

Школа реабилитации и ухода

Занятия проводят специалисты по социальной работе с привлечением медицинского персонала.

В ходе лекций и практикумов слушателей знакомят с методиками помощи лежачим больным, в том числе, используемыми в учреждениях здравоохранения, рассказывают о профилактике осложнений, обучают использованию технических средств реабилитации, правилам питания и кормления, осуществлению личной гигиены, методам дезинфекции и многому другому.

Кроме родственников специализированную «школу» посещают социальные работники, волонтеры - все, кому по долгу службы необходимы подобные навыки.

Процесс обучения не прерывался в прошлом году в период ограничений связанных с коронавирусом. Занятия проводились в дистанционном режиме.

В помощь обучающимся создали специализированные видеоуроки, охватывающие основные вопросы организации ухода на дому.

Они размещены на сайте pcson.ru в разделе «Школа реабилитации и ухода» и доступны для всех желающих.



В прошлом году среди тех, кто сел за парты нашей специализированной Школы появились граждане, которые вместо трудовой деятельности, выбрали уход за инвалидами I группы. Наличие таких навыков, подтвержденное документом о прохождении обучения, - обязательное условие для получения ежемесячной денежной выплаты из краевого бюджета.

Только в этом году по государственной программе «Социальная поддержка населения в Приморском крае на 2020-2027 годы» на поддержку этих граждан направили более 38 миллионов рублей.

Почти 550 жителей края ежемесячно получают по 13,5 тысяч рублей.

В марте стартовал проект «Уход на дому - поддержка и забота близких». Давние партнеры приморской соцзащиты, региональное отделение ООО «Российский Красный Крест», проводят совместно с Приморским центром социального обслуживания населения.

Теоретические и практические навыки ухода участникам семинара преподдают сертифицированные инструкторы, которые прошли специализированную подготовку.

На занятиях специалисты дополнительно предоставляют учебно-методические материалы - памятки по уходу, учебные дневники и справочники, которые помогут усвоить новые знания.

В течение 10 месяцев проект охватит 15 населенных пунктов Приморья, в которых пойдут полезные занятия и семинары, доступные для каждого.

Первые результаты Министр труда и социальной политики Светлана Красицкая поделилась результатами деятельности в новом формате за первые полгода.

Сегодня в проекте СДУ почти 500 пожилых приморцев

К кому-то социальные работники приходят на дом. Полностью система внедрена в двух домах-интернатах для престарелых и инвалидов: Седанкинском и Артемовском.

Есть такие пенсионеры, которые посещают группы дневного пребывания, открытые во Владивостоке и Уссурийске.

Это граждане с 1 уровнем нуждаемости в постороннем уходе, с относительно легкими нарушениями здоровья.

Специалисты применяют с такими пациентами реабилитационные методики, помогающие притормозить развитие когнитивных нарушений, восстановиться после перенесенных инсультов.

- Мы даже приобрели автомобиль, который доставляет граждан на занятия и обратно домой», - уточняет Светлана Викторовна.

Более 2 миллионов рублей направлено на приобретение современных технических средств реабилитации.

Функциональные кровати для лежачих

больных, противопролежневые матрасы и подушки, комнатные кресла-коляски, кресла для ванны, поворотные стулья для мытья в ванне, штанги для подвески ручных опор, приспособления для надевания компрессионного трикотажа, опоры под спину и многое другое.

Все это существенно облегчает уход за тяжело больным человеком в домашних условиях

- Замечу, что все оборудование выдается в прокат бесплатно, - подчеркивает руководитель приморской соцзащиты.

Важным на этом этапе является пополнение системы кадрами

В новом формате работают более 90 специалистов, в том числе 56 сиделок, вновь принятых для оказания социальных услуг на дому. Все сотрудники прошли специальное обучение, в том числе по уходу за тяжело больными людьми и правилам типизации.

Следующие занятия начнутся уже в сентябре

- В 2021 году мы проходим опробацию системы во Владивостокском и Уссурийском городских округах. Со следующего года СДУ должно быть внедрено во всех муниципальных районах Приморья, - подвела итог министр Светлана Красицкая.

Елена Сумина, специально для «Приморской социальной газеты»

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code

СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

**ВЕСТИ
ПРИМОРЬЕ**

Видео: Новым оборудованием пополнились пункты проката средств реабилитации центра соцобслуживания.



ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ:

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ

В ПАРТИЗАНСКЕ В ЭТОМ ГОДУ ПОЯВИТСЯ СОВРЕМЕННЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ



Реализация проекта
«Спорт - норма жизни»
национального проекта
«Демография»
в Приморском крае
в 2020-2021 годах

В поселке Лозовый Партизанского городского округа завершается масштабная реконструкция гребной базы «Олимпийская»

После окончания работ она превратится в круглогодичный центр спортивной подготовки сборных команд Приморского края и России не только по гребле, но и другим видам спорта. Мероприятие реализуется в рамках национального проекта «Демография».

Как сообщили в региональном министерстве физической культуры и спорта, на реконструкцию спортивного объекта в 2020-2021 годах будет выделено почти 290 миллионов рублей из федерального бюджета и около 140 миллионов рублей из краевого.

Губернатор Приморского Края Олег Кожемяко проверил ход реконструкции гребной базы

Объект готов практически на 80%, и уже сейчас соответствует всем необходимым требованиям как для тренировок профессионалов, так и для проведения крупных соревнований различ-

ного уровня. И уже этим летом база стала одной из площадок заключительного акклиматизационно-подготовительного сбора российских спортсменов перед Олимпийскими играми в Токио.

Как отмечают в министерстве физической культуры и спорта Приморья, реконструкция гребной базы «Олимпийская» в Лозовом ведется в рамках национального проекта «Демография». На озере Теплое смонтирована стартово-хронометражная установка с системой разметки гребной дистанции в соответствии с международными стандартами, сооружены финишная вышка, эллинг для хранения лодок, спортивная площадка со специальными гребными и силовыми тренажерами, благоустроена территория.

«База уже готова с точки зрения проведения всех тренировочных процессов. И наша Олимпийская сборная очень хорошо отзывалась об условиях, которые были созданы для спортсменов. К моменту их приезда уже были сданы эллинги, тренажерный зал, раздевалки, душевые - все, что необходимо для эффективных тренировок», - отметил Олег Кожемяко.

Глава Приморья добавил, что благодаря проведенной реконструкции удалось не только сохранить, но и преумножить весь потенциал этого объекта, который по праву может считаться лучшим в своем роде не только на Дальнем Востоке, но и

во всей России. «Сейчас доделывается гостиница на 50 мест, далее появятся диспетчерский пункт, судейская, где можно будет выверять все показания спортсменов до сотой доли секунды. Эта база подходит для проведения международных соревнований любого уровня.

Мы вернули и улучшили ее хорошее прошлое

В советское время база отличалась своей высокой технологичностью и возможностью спортсменам заниматься практически круглый год», - подчеркнул Олег Кожемяко.

Напомним, с 7 по 30 июля на площадке гребной базы в Лозовом проходила акклиматизация национальной сборной по гребле на каноэ и байдарках перед летними Олимпийскими играми в Токио.

Титулованные спортсмены выразили большую благодарность Правительству Приморья и Губернатору Приморского края Олегу Кожемяко, а также министру физической культуры и спорта региона Жану Кузнецову за отличные условия, организованные на подготовительных сборах.

«Хотели бы от всей команды по гребле на байдарках каноэ поблагодарить за помощь в проведении и подготовке нашего олимпийского сбора. Мы очень довольны, нам все понравилось. Здесь хорошая дистанция, современная база, а природа просто супер. Будем вспоминать это место добрыми слова-

ми», - заявил член сборной России по гребле на байдарках и каноэ Александр Сергеев.

Участница Олимпийских игр-2012 в Лондоне, призер чемпионатов мира, Европы и России Наталья Подольская выразила уверенность в том, что база послужит местным спортсменам и поможет им добиться успехов.

«От сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ, тренерского состава и себя лично хочу поздравить Олега Николаевича Кожемяко и Жана Анзорьевича Кузнецова с таким преобразованием базы. Нам все очень понравилось. Желаю, чтобы в будущем спортсмены Приморского края здесь тренировались и добивались успехов. Чтобы в будущем были новые олимпийцы. Такая база поможет и приведет их к успехам и новым победам», - поблагодарила спортсменка.

«У этого места есть отличный потенциал для проведения международных соревнований, а также мы всегда будем рассчитывать на эту базу для тренировок, когда будем выезжать на соревнования в странах Азиатско-Тихоокеанского региона», - заявил старший тренер сборной России по гребле на байдарках и каноэ Александр Иваник.

По отзывам спортсменов национальной сборной, у них сложились самые хорошие впечатления от гребной базы в Лозовом.

За десять дней, проведенных в Партизанске, гребцы остались довольны условиями подготовки.

В дальнейших планах - реконструкция стадиона «Энергетик», находящегося рядом с гребной базой, с укладкой на футбольном поле искусственного газона и специализированного покрытия на беговых дорожках, установкой новых зрительских трибун и уличных тренажеров.

Также на последующих этапах планируется строительство физкультурно-оздоровительного комплекса на территории гребной базы и капитальный ремонт гостиницы «Спорт».

По словам Жана Кузнецова, после окончания реконструкции гребной базы в Лозовом появится круглогодичный центр спортивной подготовки сборных команд Приморского края и России не только по гребле, но и по другим видам спорта.

Здесь можно будет проводить тренировочные мероприятия, подготовительные сборы и даже соревнования международного и всероссийского уровня.

Кроме того, эти спортивные сооружения будут доступны для занятий жителей Приморья.

Ввод в эксплуатацию всех запланированных спортивных объектов повысит количество жителей близлежащих населенных пун-

ктов, предпочитающих здоровый и активный образ жизни, а также создаст новые рабочие места, что послужит определенному росту экономики территории», - подчеркнул глава спортивного ведомства.

СПРАВОЧНО:

Гребная база «Олимпийская» была построена в 1988 году для подготовки сборной команды СССР по гребле на байдарках и каноэ к летней Олимпиаде в Сеуле.

В дальнейшем на ней неоднократно к международным соревнованиям готовились члены сборной России и именитые приморские гребцы, такие как призеры Олимпийских игр Иван Штыль и Георгий Цыбульников и многие другие.

Напомним, региональным проектом «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» запланировано к 2024 году достигнуть показателя обеспеченности спортобъектами в 55,6%, доли регулярно занимающегося физической культурой и спортом населения - 56,2%.

Пресс-служба министерства физической культуры и спорта Приморского края для Приморской социальной газеты.





СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТКОМПЛЕКС ОТКРЫЛИ В ПРИМОРСКОМ СПАССКЕ-ДАЛЬНОМ ПО НАЦПРОЕКТУ

В Спасске-Дальнем состоялось торжественное открытие физкультурно-оздоровительного комплекса открытого типа.

Современный спортивный объект появился благодаря реализации проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Официальное открытие спортивного объекта приурочили к празднованию Всероссийского Дня физкультурника.

Со знаменательным событием жителей города поздравил министр физической культуры и спорта Приморского края Жан Кузнецов. Он подчеркнул, что Правительством Российской Федера-

ции совместно с Правительством региона ведется планомерная работа по реализации нацпроектов.

«На территории нашего края строятся новые спортивные сооружения. Такой же спортивный комплекс будет осенью построен в поселке Кавалерово.

Всего за два года в Приморье появилось более 300 спортивных объектов - это спортплощадки различной комплектации, спортивные комплексы, ледовые арены, стадионы.

Все это делается для того, чтобы жители нашего региона имели возможность заниматься физической культурой и спортом», - подчеркнул министр.

Он также отметил, что в этом году Приморский край стал плацдармом подготовки сборных России по различным видам спорта к Олимпиаде-2020 в Токио. Команды, проводившие заключительный сбор в Приморье, завоевали 35 медалей - половину всех наград, выигранных российскими атлетами на играх. А сборная России показала третий результат в истории Олимпиад по количеству выигранных медалей, собрав 71 награду. По словам Жана Кузнецова, спортивный комплекс в Спасске-Дальнем - пилотный проект.

Это «первая ласточка» в Приморском крае, это направление мы будем дальше развивать.

Немаловажный факт, что физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа установлен возле школы. Помимо всех желающих тут будут заниматься физкультурой школьники.

Такая практика успешно зарекомендовала себя в Приморье - плоскостные сооружения строятся в основном при школах и возле жилых домов», - обозначил министр спорта.

На строительство спортивного объекта было направлено 25 миллионов рублей из федерального бюджета, 0,5 миллиона - из краевого, более 12 миллионов - из муниципального.

На территории спорткомплекса расположено футбольное поле 60 на 30 метров, четыре беговые дорожки для занятий легкой атлетикой, раздевалки для спортсменов и сборно-разборная трибуна на 100 мест с подтрибунным пространством для хранения инвентаря. Также в него входит универсальная спортплощадка, на которой можно играть в баскетбол, волейбол.

Рядом находятся секторы с уличными тренажерами и турниками

Кроме того, сделано ограждение и установлено освещение.

Глава Спасска-Дальнего Андрей Бессонов отметил значимость появления в городе нового места притяжения для детей и взрослых.

«Я уверен, что этот спорткомплекс будет востребован и с каждым днем здесь будет проходить все больше и больше мероприятий. Наш город всегда славился своими спортсменами, любителями здорового образа жизни, поэтому каждый год на его территории строятся и модернизируются спортивные объекты. Этот комплекс - уникальный объект. Рассчитываем, что эта работа будет продолжена.

В планах - строительство ледовой арены.

Уже выделен земельный участок, которого хватит и под парковочные места, и под саму арену. Хотелось бы выразить слова благодарности нашим подрядчикам, которые в кратчайшие сроки и качественно возвели спортобъект. Призываем жителей беречь его», - сказал глава муниципалитета.

Новый комплекс сразу включили в спортивную жизнь города. На нем уже занимаются футболисты, спортсмены отделений легкой атлетики и баскетбола муниципальных спортивных школ «Атлант» и «Олимп».

Директор физкультурно-спортивного центра Спасска-Дальнего Евгений Стрижаков рассказал, что объект подразумевает круглогодичное использование.

«Здесь уже проводится чемпионат городского округа по футболу в формате 7 на 7. Каждый вечер на поле проходят футбольные матчи», - сообщил он.

Отметим, развитие массового спорта, создание условий для занятий физической культурой и спортом, повышение уровня обеспеченности населения спортивными объектами - приоритетные направления проекта «Спорт - норма жизни», реализуемого в Приморье в рамках национального проекта «Демография».

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемые читатели! Перед вами интерактивная газета, которую можно читать, слушать и смотреть!

На страницах нашей газеты вы найдете много полезной и занимательной информации: новости, концерты и спектакли приморских учреждений культуры, а также фильмы и аудиокниги.

Надеемся, что новый формат подачи информации поможет нам стать интереснее для вас, а вы откроете новые возможности позитивного досуга.

С уважением,
«Приморская социальная газета - Мое Приморье»

Газета основана 18 августа 2021 года.

Соучредители:
Правительство Приморского края, редакция газеты «Приморская социальная газета - Мое Приморье»

Издатель:
редакция газеты «Приморская социальная газета - Мое Приморье»
692900, Приморский край, г. Находка, ул. Школьная 1а, каб.519

Главный редактор
Е.А Герман

Адрес редакции:
692900, Приморский край, г. Находка, ул. Школьная 1а, каб.519

Газета выходит в первую неделю каждого месяца.

Печать офсетная.

Приемная главного редактора:
8-924-723-89-29

Зам. главного редактора:
Е.Е. Тарадуда
т. 8-911-858-18-70

Отпечатано в типографии «Дальполиграф» ИП Якунин, г. Находка, Находкинский пр-кт, 44Г, т. 8(4236)62-39-77.

Тираж 999 экз.

Подписано в печать по графику:
30.08.2021 в 09.00, фактически в 09.00.



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Смортите любимую «спортивную» комедию:

«Семь стариков и одна девушка» (1968 год)



ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Слушаем любимую песню:

Владимир Высоцкий "Утренняя гимнастика".





За 30 лет экспедиций Владимир Арсеньев заполнил белые пятна на карте Дальнего Востока, рассказал миру о населяющих эту территорию народах.

На собранные им сведения до сих пор опираются этнографы, биологи, гидрографы, геологи, археологи и путешественники, открывающие для себя дикий и прекрасный край.



КУЛЬТУРА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ГУБЕРНАТОРСКАЯ
КРАЕВЕДЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА

Владимир Клавдиевич Арсеньев

10 сентября 1872 года родился Владимир Арсеньев, географ, исследователь Дальнего Востока.

Офицер

Владимир Арсеньев родился 10 сентября 1872 года в Петербурге. Его отец был выходцем из тверских крепостных, дослужился до заведующего движением Московской окружной железной дороги, был удостоен почетного звания потомственного гражданина Санкт-Петербурга.

Все десять детей Арсеньевых зачитывались романами Жюль Верна, восхищались первооткрывателями Николаем Пржевальским, Геннадием Невельским, Петром Семеновым-Тянь-Шанским, Николаем Миклухо-Маклаем.

Дядя Иоиль Кашлачев, был страстным любителем природы. Именно с ним Владимир Арсеньев ездил в первые экспедиции по реке Тосне под Петербургом.

По примеру своих вдохновителей — путешественников-офицеров Пржевальского и Невельского, Арсеньев избрал военную карьеру. В 1891 году он поступил в 145-й Новочеркасский пехотный полк, а два года спустя — в Петербургское пехотное юнкерское училище. В 1896-м Владимира Арсеньева — уже в чине подпоручика — направили служить в 14-й Олонецкий пехотный полк, расквартированный в польском городе Ломжа.

В 1900 году Арсеньев подал прошение о переводе на почти не изученный в то время Дальний Восток

В следующие годы офицер-путешественник ходил в короткие экспедиции по Дальнему Востоку, в 1900–1905 годах он обследовал весь юг Приморья.

Уже тогда Арсеньев не только наносил на карту то, что полагалось по заданию военного начальства, но и описывал флору и фауну, археологические находки и этнографические особенности местности.

Во время Русско-японской войны 1904–1905 гг. Арсеньев участвовал в разведывательных операциях, был награжден орденами Святой Анны 3-й и 4-й степени и Святого Станислава 3-й и 2-й степени.

Большая сихотэ-алинская экспедиция

После поражения в войне было решено осваивать территорию Дальнего Востока. В 1906 году Приамурский генерал-губернатор Павел Унтербергер выделил средства на первую большую экспедицию — в нее отправили штабс-капитана Арсеньева.

Во время экспедиции команда Арсеньева изучала горную область Сихотэ-Алиня от залива Святой Ольги до бухты Терней и систему истоков реки Усури. Путешественники наносили сведения на карту, делали фотографии и составляли подробные описания.

Летом 1906 года группа встретила в тайге нанайского охотника Дерсу Узала. Дерсу стал проводником и другом Арсеньева, а позже — и героем его книг. Примечательно, что в книгах знакомство с гольдом — так называли нанайцев — перенесено на 1902 год.

В следующей экспедиции 1907 года Владимир Арсеньев продолжил изучать восточные склоны Сихотэ-Алиня и бассейны рек Иман (сегодня — Большая Уссурка) и Бикин. За семь месяцев группа прошла более 1000 верст, пережила две голодовки и зимнюю стужу без теплой одежды, которую унесло с лодкой. Но самой тяжелой стала третья экспедиция 1908–1910 годов: за 19 месяцев путешествен-

ники обследовали север Уссурийского края в нижнем течении Амура.

В то время существовала путаница в географических наименованиях Дальнего Востока. Одновременно использовались китайские, удэгейские и русские названия. Во время экспедиций Арсеньев привел их в единую систему, указав, как одна и та же река или гора называется у разных народов и какое русское наименование следует использовать.

Кроме того, ученый выделил две климатические зоны — восточную морскую и западную, более континентальную, а также установил границу, где южная маньчжурская флора резко переходит в северную охотскую. Арсеньев описал быт и верования коренных народов Приморья — удэгейцев, тазов, орочей, нанайцев. Многие годы он работал над моногра-

фией «Страна Удэхе», которую считал главным трудом своей жизни. После смерти Арсеньева уже практически готовая рукопись была утеряна, так и не увидев свет.

Участник 20 научных обществ

В 1910–1919 годах Владимир Арсеньев параллельно с военной службой работал директором Хабаровского краеведческого музея. Ученый встретился со знаменитым норвежским путешественником Фритюфом Нансеном, когда тот посетил Хабаровск в 1913 году. После переезда во Владивосток в начале 1920-х годов Арсеньев заведовал этнографическим отделом Приморского музея, который сегодня носит его имя. Обширный материал, собранный им во время экспедиций, пополнил коллекции не только Хабаровска и Владивостока. Многие предметы Арсеньев отправлял в дар Антропологическому музею Московского университета, Этнографическому музею Казанского университета, этнографическому отделу Русского музея. За материалы, отправленные в Вашингтонский музей, путешественника избрали членом Вашингтонского национального географического общества. Всего Владимир Арсеньев состоял более чем в 20 научных обществах, включая Русское географическое общество и Британское Королевское географическое общество. Источники: culture.ru



Друзья, рад познакомить вас с книгой «Встречи в тайге».

Это новое издание рассказов Владимира Арсеньева для наших детей. Захватывающие приключения первооткрывателя Приморья будут интересны даже самым маленьким.

А современные технологии помогут оживить иллюстрации книги. Уже скоро она поступит в библиотеки Приморья. Читайте и узнаете больше о нашем удивительном крае.

Губернатор
Приморского края
Олег Николаевич
Кожемяко

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ. СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

Instagram
@kozehmiako.oleg
Губернатор Приморского края

Видео: анонс книги с дополненной реальностью «Встречи в тайге»





Информацию об этом озвучила министр труда и социальной политики Приморского края Светлана Красицкая во время прямого эфира в Instagram в четверг, 26 августа.

Сканируйте QR-code, чтобы посмотреть запись эфира



Больше всего жителей Приморья интересовали меры поддержки пожилых граждан и инвалидов

Ряд вопросов коснулся услуги социального такси для инвалидов, которая сегодня реализуется на территории Владивостокского городского округа в пилотном режиме. Отвечая на них, министр отметила, что уже с 2022 года эта услуга заработает в Приморье на постоянной основе.

УСЛУГА СОЦИАЛЬНОГО ТАКСИ РАСПРОСТРАНИТСЯ НА ВСЕ ПРИМОРСКИЙ КРАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ



«По итогам двух лет работы социального такси в пилотном режиме мы отмечаем — услуга пользуется большой популярностью среди жителей края с инвалидностью. Поэтому уже со следующего года бесплатно добраться на такси до социально значимых учреждений смогут инвалиды I группы, дети-инвалиды и их сопровождающие на территории всего края», — прокомментировала Светлана Красицкая.

Отдельный блок вопросов от подписчиков был посвящен транспортной составляющей карты «Приморец».

По словам министра, возможность компен-

сировать проезд с помощью социальной карты есть у граждан старше 70 лет, имеющих различные льготные статусы. В этом году размер выплаты на проезд для краевых льготников увеличился с 300 до 700 рублей, а в список транспорта, где можно воспользоваться картой, вошли пригородные электрички.

«Выплата на проезд по карте «Приморец» носит целевой характер и истратить ее на другие цели нельзя. Первые два месяца средства на карту поступают авансом, с третьего месяца компенсация на карту приходит ровно в том размере, в каком израсходована в прошлом месяце. В случае, если

человек не проехал ни разу и данных о его поездках у нас нет — выплата на проезд в следующем месяце не поступит, так как средства на проезд не израсходованы» — пояснила механизм осуществления выплаты Светлана Красицкая.

Многие жители края в прямом эфире интересовались возможностью пройти санаторно-курортное лечение. Министр сообщила, что этой мерой поддержки могут воспользоваться одиноко проживающие граждане старше 70 лет, доход которых ниже двукратной величины прожиточного минимума, а также льготники старше 70 лет. Получить бесплатную

путевку в санаторий такие граждане могут раз в три года.

«В этом году мы предусмотрели возможность пройти оздоровление в санатории для медицинских работников, которые переболели коронавирусной инфекцией.

Такой возможностью воспользовались уже более 100 человек», — прокомментировала Светлана Красицкая.

Традиционно большой блок вопросов был посвящен демографическим выплатам. Министр напомнила, на какие меры поддержки могут претендовать семьи с первым и вторым ребен-

ком, а также многодетные родители.

Светлана Красицкая подчеркнула, что все адресные вопросы, которые поступили от подписчиков во время подготовки к эфиру, были зафиксированы и переданы для дальнейшего рассмотрения специалистам.

Напомним, список всех мер поддержки можно найти в обновленном социальном справочнике министерства труда и социальной политики. Обратиться за оформлением мер поддержки можно в филиалы многофункциональных центров по Приморскому краю.

**Дорогие приморцы!
В ваших руках не просто газета, а настоящая кладезь полезных знаний о том, как можно скрасить свой досуг и научиться чему-то новому.**



Только до конца этого, 2021 года, мы реализуем 87 идей конкурса «Твой проект», которые были предложены вами, неравнодушными приморцами.

Щербина Вера Георгиевна. Первый вице-губернатор Приморского края - председатель Правительства Приморского края

Ежегодно Правительство Приморского края старается создать и внедрить как можно больше интересных проектов, которые позволят жителям разных возрастов развиваться самим и делать лучше свой родной край.

Один из таких — механизм инициативного бюджетирования, когда вы сами можете привлечь краевые средства на реализацию интересных, а главное нужных именно вам программ.

На этом мы не останавливаемся и уже в следующем году вновь пригласим вас рассказать, куда лучше направить инициативный бюджет. Если же вы хотите повлиять на главный финансовый документ на ближайшую «трехлетку» уже в этом году, то присоединяйтесь к общественным обсуждениям будущего бюджета.

Уже осенью мы, как и в прошлом году, будем вместе с жителями решать, куда пойдут часть средств из краевой казны. Все это по самым важным отраслям: здравоохранению, образованию, культуре, социальной политике и другим.

Следите за новостями, в том числе и на страницах Приморской социальной газеты

В первом выпуске этой газеты я с удовольствием вместе с вами прослушаю одну из любимых своих книг, которую перечитываю со временем снова и снова, находя каждый раз новый смысл.

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА **СКАНИРУЙ QR code**
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ, СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

АУДИОКНИГА
Амур - Батюшка

Автор:
Николай Задорнов

Увлекательная история о прошлом Приамурья, о тяжелых условиях жизни крестьян-переселенцев в 60-70е годы XIX века.

СКАНИРУЙТЕ QR CODE, ЧТОБЫ СМОТРЕТЬ И СЛУШАТЬ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, АУДИОКНИГИ И ФИЛЬМЫ В НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

Как считать QR-код с помощью телефона?
■ Наведите камеру своего телефона на QR-код и по умолчанию произойдет автоматический переход по ссылке.
■ В случае отсутствия специальной программы на вашем телефоне скачайте любую программу для считывания QR Code, например, QR Code Reader в Google Play.

Что делать, если смотреть и слушать газету не получилось?
■ Если не получилось самостоятельно скачать программу для считывания QR-кодов или все ваши попытки услышать или увидеть интерактивные материалы не увенчались успехом - ПРОЙДИТЕ В БЛИЖАЙШУЮ БИБЛИОТЕКУ, где вам помогут, доступно объяснят, установят и научат!

ПРОЕКТ:
ГОВОРИТ
И ПОКАЗЫВАЕТ
ГАЗЕТА





В Приморье стартовал краевой пилотный проект «Библиотеки Приморья. Перезагрузка», под патронажем министерства культуры и архивного дела Приморского края. В первую очередь это отразилось на расписании работы: появились библиотеки, которые работают до 22 часов. Также жителям края предложены площадки с образовательными проектами, интеллектуальным и культурным досугом.

Для привлечения пользователей приобретено большое количество настольных игр, которые стали востребованными у молодежи и людей старшего поколения. Наибольшей популярностью пользовались такие игры как дженго, морской бой, мозговой штурм, лига мастеров, настольное лото, хештег, шашки, шахматы и др.

Цель «Переагрузки» - перешагнуть через стереотипы.

Библиотека - не просто книговыдача.

Библиотека - точка кипения жизни, общения и роста.

Работа библиотек подразумевается по направлениям в соответствии с системным расписанием, что позволит реали-

Краевой пилотный проект «Библиотеки Приморья. Переагрузка»

Простой естественный вопрос: КАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕКУ?

зывать межведомственные проекты, наполнить и видоизменить содержательную часть событийными мероприятиями. Приморские библиотеки делают акцент на работу в вечернее время с тем, чтобы привлечь молодежь и молодежные инициативы.

Часто приходится слышать сетования, что «молодежи некуда пойти».

Пожалуйста - приходите, общайтесь, проявите инициативу, предлагайте идеи, создавайте сообщества и клубы по интересам. В библиотеках вам бесплатно предоставят не только территорию для общения, но и медиа-оборудование, компьютеры, настольные игры.

Кроме того, в рамках «Переагрузки» будут реализованы еще 10 проектов:

Библиофермер Здоровый образ мыслей

Возможность ознакомиться с экологически чистой продукцией с личных подворных хозяйств (ЛПХ) жителей Приморского края, а также пополнить свою поваренную книгу рецептами из известных литературных произведений.

Финансовая грамотность

Мероприятия проекта предназначены для повышения финансовой грамотности граждан, особенно учащихся школ и высших учебных заведений, содействуют формированию у граждан разумного финансового поведения и ответственного отношения к личным финансам.

Урок русского языка

В библиотеках мы предлагаем изучение русского языка с упором на пунктуацию и каллиграфию.

Культпривычка

Сегодня жизнь человека невозможно представить без постоянного взаимодействия с другими членами социума. Чтобы общение было приятным и контакты не вызвали конфликтов между людьми как на деловом уровне, так и в быту, в обществе принято придерживаться определенных культурных норм поведения.

Встречи с творческими людьми

Творческая встреча с интересным человеком - это специально организованный диалог с незаурядной личностью (писателем, художником, представителем профессий).

Серебряное блогерство

Мероприятия проекта включают в себя обучение граждан «серебряного возраста» ос-

новом владения компьютером, работе с сервисами сети Интернет, общению в социальных сетях и созданию собственного контента для самореализации.

Библионяня

Оказание помощи родителям в воспитании и развитии, тех детей, которые не посещают дошкольное учреждение. Если родителям надо отлучиться на пару часов, они могут оставить ребенка в библиотеке.

Русский как иностранный

Оказание помощи в освоении русского языка мигрантам, находящимся на территории Приморского края.

Можно пошуметь

В свободном пользовании компьютеры, тач-стойки, интерактивные столы и т.д. «Можно пошуметь» - это время для ролевых и настольных игр, общения или мозгового штурма над общими проектами.

Проект «Библиотеки Приморья. Переагрузка» уже набирает обороты и мы стремимся, чтобы такой подход к работе реализовывался во всех библиотеках Приморья.

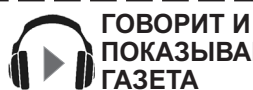
Приглашаем клубы и сообщества для общения и проведения тематических встреч на площадках наших библиотек.



«Говоря киношными словами "... на простой естественный вопрос: "Как пройти в библиотеку?", у приморцев не должно возникать мысли: "Зачем?"»

Библиотеки нового формата - это "точки" творческой и интеллектуальной активности, а не только место для чтения книг в тишине!»

Бронникова Елена Николаевна
Заместитель председателя
Правительства Приморского края
- министр культуры и архивного
дела Приморского края



ГОВОРИТ И
ПОКАЗЫВАЕТ
ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ.
СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

АУДИОКНИГА ХМЕЛЬ

Автор:
Алексей
Черкасов



Первая часть популярного
цикла романов об истории
Сибирского края.





**БИБЛИОТЕКИ
ПРИМОРЬЯ:
ПЕРЕЗАГРУЗКА
БИБЛИОФЕРМЕР**

Сколько удовольствия можно получить не только от перечитывания известных с детства замечательных отрывков, но и обогатить свой кулинарный опыт, приготовив любимые блюда книжных героев. Так что, перед тем как готовить, не забудьте заглянуть на страницы художественной литературы, потому что кто, как ни талантливые мастера пера, создают национальные кулинарные мифы.

Разделите с нами литературный обед, блюда на который представили известные писатели и их литературные герои.

**Жаркое
от Чехова**

«В это время вошла сиделка с новыми мисками. На этот раз в мисках было **ЖАРКОЕ С КАРТОФЕЛЕМ.**

— А где же хлеб-то? — спросила сиделка. Вместо ответа Пашка надул щёки и выдохнул воздух.

— Ну, зачем сожрал? — сказала укоризненно сиделка. — А с чем же ты жаркое есть будешь? Она вышла и принесла новый кусок хлеба...» (Чехов А. П. «Беглец»)

РЕЦЕПТ

Ингредиенты; 120 г. мяса, 200 г. картофеля, 25 г. моркови, 20 г. лука репчатого, 10 г. масла растительного, 10 г. жира, 4 г. томат-пасты, несколько зубчиков чеснока, 40 г. огурцов, 80 г. бульона, перец горький, соль, лавровый лист, зелень — по вкусу

Способ приготовления: Картофель и морковь помыть, очистить, нарезать кубиками, положить на сковороду с разогретым растительным маслом и обжарить. Сняв с огня, добавить очищенный, помытый мелко нарезанный репчатый лук, посыпать перцем и перемешать. Мясо очистить от жил и плёнок, нарезать кусочками 1х3х3 сантиметра, положить на сковороду с разогретым жиром и обжарить до румяной ко-

**ПРИГЛАШАЕМ
НА ЛИТЕРАТУРНЫЙ
ОБЕД**

РЕЦЕПТ

Ингредиенты: 500 гр муки, 2-3 яйца, 1 ет. л. сахара, по 1/2 ч. л. соли, соды и лимонной кислоты.

Способ приготовления Яйца смешать с 3 стаканами тёплой воды, прибавить соль, сахар, соду, затем всыпать муку и хорошо размешать вееёлкой или сбивальным венчиком так, чтобы тесто подучилось без комков. Лимонную или винокаменную кислоту развести в стакане воды, влить в подготовленное тесто, размешать и немедленно начать печь блины.

Взвар с мёда

«— Трапезник наш по древлему скитскому тако устроен: О четырёхдесятнице в понедельник, в среду и пяток трапезы не поставляют. Во вторник и четверток на братию хлѣбы белые, **ВЗВАР С МЁДОМ**, ягода морошка или капуста солёная, да толокно мешано...» (Достоевский Ф.М. «Братья Карамазовы»)

РЕЦЕПТ

Способ приготовления: Сушёные яблоки промыть, перебрать и сложить в кастрюлю. Вскипятить 1,5 литра воды, залить яблоки кипятком, накрыть крышкой и оставить на 4 часа. Взвар процедить через марлю. Выдавить в него 1/4 часть лимона, добавить МЁД и размешать.

**Щи из свежей
капусты и
сушеными
грибами**

«-Кругом их, ровно малые детки вокруг родителей, стояли блюда с разными пирогами и пряженцами. Каких тут не было!.. И кислые подовые на ореховом масле, и пряженцы с сѣмгой, и ватрушки с грибами, и оладьи с зернистой икрой, и пироги с тельным из щуки. Управились гости с первой переменою, за вторую принялись: для постника Стуколова поставлены были лапша соковая да **ЩИ С ГРИБАМИ**, а разрешившим пост уха из жирных ветлужских стерлядей». (Мельников-Печѣрский П. И. «В лесах»)

РЕЦЕПТ

Ингредиенты: 50-30 г. грибов, 600г. капусты, 70г. лука репчатого, 30 г. лукапорья, 75 г. моркови, 20 г. петрушки, 60 г. репы, по 30 г. масла, томатапюре и сметаны, 15 г. муки, перец, лавровый лист, соль, зелень по вкусу.

Способ приготовления: Отварить грибы и вынуть их шумовкой из бульона, а в него поместить нашинкованную белокочанную капусту и дать закипеть; присоединить поджаренные на растительном масле грибы, репу, коренья, разрезанные кусочками, лук- соломкой, посолить и варить на слабом огне 15-25 мин; поджарить муку с томитом-пюре и поместить в кипящие щи, туда же опустить черныи перец горошком и лавровый лист.

Источник; Централизованная библиотечная система. Уссурийского городского округа.



Дорогие читатели! В следующих номерах на литературных обедах будут поданы:

- бланманже от Пушкина
- рыба от унесенной ветром Скарлетт О'Хара
- Гоголевская каша
- тефтельки от Карлсона
- Булгаковский судачок
- какао от Зоценко
- медовые коврижки от хоббитов



**Блины
скороспелые**

«То снилось ему, будто ест он варѣную баранью требушку, то сворачивает рубкой и, обмакнув в каймак, отправляет в рот огромный ноздреватый **БЛИН**, то — спеша и обжигаясь...» (Шолохов М. А «Поднятая целина»)

ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ ГАЗЕТА

СКАНИРУЙ QR code
СМОТРИ СПЕКТАКЛИ, КОНЦЕРТЫ, ФИЛЬМЫ.
СЛУШАЙ АУДИОКНИГИ И МУЗЫКУ.

ПРОЕКТ
МИНИСТЕРСТВА
КУЛЬТУРЫ И
АРХИВНОГО ДЕЛА:
С НАМИ
ИНТЕРЕСНО

**АНТОН ЧЕХОВ
АУДИОКНИГА
«БЕГЛЕЦ»**

Расказ А. П. Чехова «Беглец» написан в 1887 году, впервые опубликован в 1887 году в «Петербургской газете» № 26 с подписью А. Чехонте.

ПРИВИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



МОЖНО В ПУНКТАХ ВАКЦИНАЦИИ

↓
АДРЕСА



ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ:

ПАСПОРТ, ПОЛИС ОМС И
СНИЛС

СДАВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
АНАЛИЗЫ И ТЕСТ НА
АНТИТЕЛА НЕ ТРЕБУЕТСЯ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

8 (423) 260-50-98



ВАКЦИНА - СПАСАЕТ!
ПРОМЕДЛЕНИЕ - ПОГУБИТ!